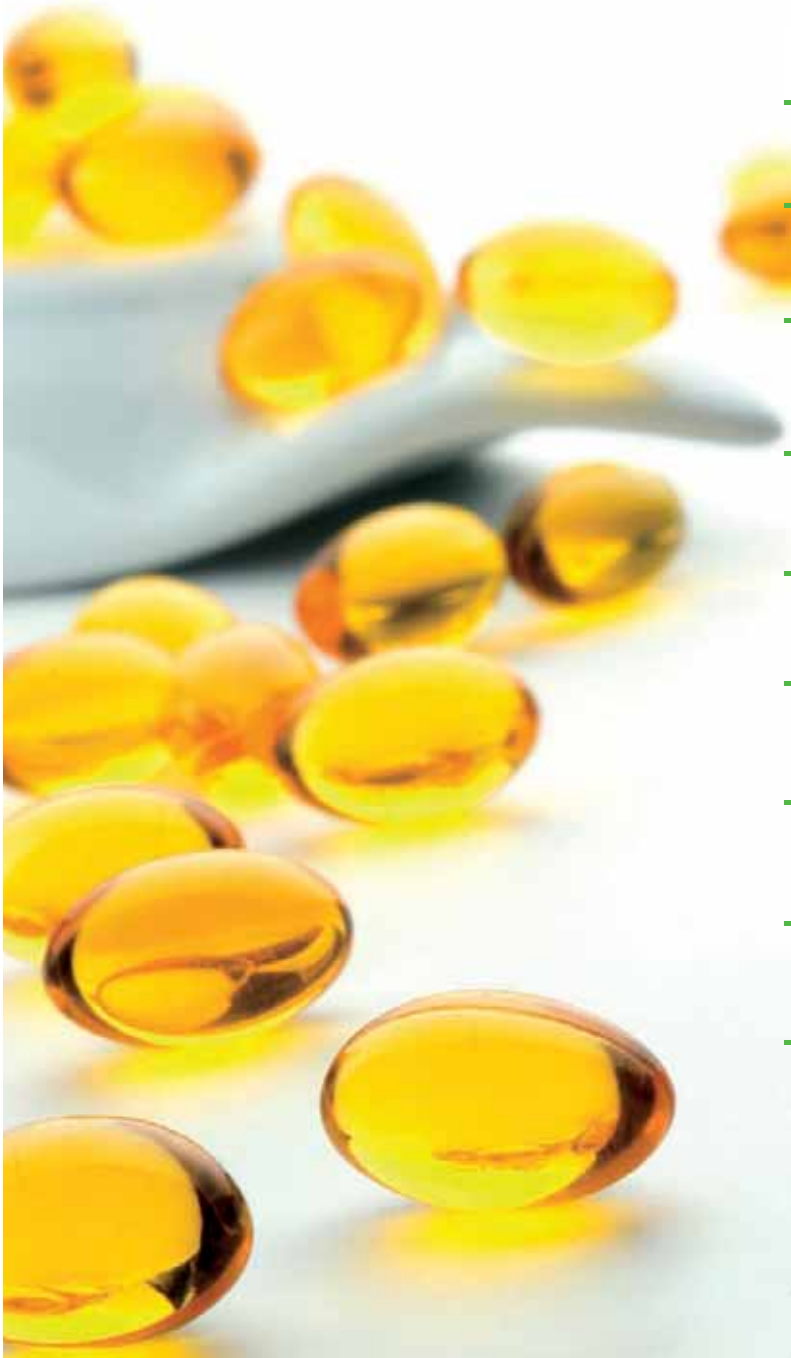
CATALOGUE 2010-2011

Inovance®

YSONUT

Sommaire



1. LABORATOIRES YSONUT, PIONNIERS EN MICRONUTRITION P. 5

2. LA RYTHMONUTRITION® : LE CONCEPT P. 6

3. LA GAMME INOVANCE P. 7-47

4. LA GAMME RÉGULATION DE L'HUMEUR ET DE LA SATIÉTÉ P. 48-49

5. LES PROTOCOLES INOVANCE DE LA MICRONUTRITION P. 50-51

6. LISTE DES INGRÉDIENTS P. 52-53

7. LISTE DES ALLERGÈNES P. 54

8. GLOSSAIRE P. 55

9. EN PRATIQUE: COMMANDES ET LIVRAISONS P. 56-57

LABORATOIRES YSONUT : SOLUTIONS INTÉGRALES EN NUTRITION MÉDICALISÉE

La volonté de remédier aux problèmes de nutrition du XXIème siècle
Les Laboratoires Ysonut sont nés en France il y a une quinzaine d'années avec l'objectif d'apporter des solutions aux dérèglements alimentaires propres à notre époque ainsi qu'aux problèmes de santé qu'ils entraînent, tels que l'obésité, récemment cataloguée comme épidémie mondiale par l'OMS.

Une solution innovante et efficace : La Rythmonutrition®
Pour répondre à cette menace, les Laboratoires Ysonut ont développé une nouvelle approche de la nutrition fondée sur l'étude des rythmes biologiques, la Rythmonutrition, qui garantit la rigueur et l'efficacité des deux gammes de produits du laboratoire:

• INOVANCE® : une gamme exhaustive de compléments alimentaires de haute qualité pour remédier aux carences en micronutriments (vitamines, minéraux, oligo-éléments, etc.). Ces carences sont très fréquentes dans notre société du fait d'une série de facteurs comme la pollution ou les troubles du comportement alimentaire associés au style de vie actuel.

• –Protéifine®– : une vaste gamme de produits protéinés aux saveurs variées, à utiliser dans le cadre d'une diète protéinée – sous contrôle médical – pour une perte de poids efficace et saine grâce à son apport en protéines et à sa régulation de l'humeur et de la satiété.

Des priorités claires : Qualité – Traçabilité – Sécurité
Les produits élaborés par les Laboratoires Ysonut respectent la norme internationale H.A.C.C.P et suivent l'esprit de la norme ISO 9001, mondialement reconnues pour l'élaboration des produits alimentaires et la traçabilité des matières premières. Dans le respect de la réglementation européenne, le laboratoire certifie que tous ses produits suivent les A.J.R. (Apports Journaliers Recommandés) et sont libres d'O.G.M. (Organismes Génétiquement Modifiés), de métaux lourds et autres polluants.

Une équipe d'élite à l'avant-garde de la recherche
Derrière les produits et concepts créés par les Laboratoires Ysonut se trouve le Comité Scientifique, un dense réseau de spécialistes d'élite et de chercheurs universitaires de renom international composé de nutritionnistes, pharmacologues, pédiatres, médecins spécialisés dans les troubles du comportement alimentaire, spécialistes en médecine esthétique et dermatologues, etc.

Le pari d'une relation étroite avec le monde médical
Les Laboratoires Ysonut n'ont cessé de cultiver des rapports étroits avec les médecins, qui sont plusieurs milliers à ce jour à avoir traité avec succès des centaines de milliers de patients grâce à leurs produits. Le laboratoire développe de façon permanente des outils de formation et de travail pour garantir l'actualisation de leurs connaissances, en vue d'une utilisation optimale de ses produits par les médecins qui vous soignent.

Un laboratoire à l'écoute de ses patients et de l'ensemble de ses collaborateurs
Ce qui nous anime, chez Ysonut, c'est le souhait de contribuer au bien-être des patients qui nous confient leur santé pour la préserver.

C'est pour cela que nous nous efforçons tous les jours d'améliorer nos services afin de répondre au mieux à vos attentes et de vous faire vivre ce bien être dans tous nos échanges.

Pour vous rendre la nutrition non seulement saine, mais également agréable.

1. LABORATOIRES YSONUT, PIONNIERS EN MICRONUTRITION

La Nutrition apporte dans notre assiette les macronutriments (protéines, glucides, lipides) indispensables notamment pour couvrir nos besoins énergétiques au cours de la journée.

La Micronutrition, quand à elle, étudie le contenu même des aliments, qu'on appelle les micronutriments (vitamines, minéraux, oligo-éléments,…), indispensables à la prévention et au maintien d'une bonne santé. Issue de nombreuses données scientifiques en constante actualisation d'après les recherches les plus récentes, la Micronutrition est la base physiologique de l'alimentation santé.

Les micronutriments peuvent être classés en 4 grandes familles :

LES VITAMINES **LES MINÉRAUX ET LES OLIGO-ÉLÉMENTS** **LES ACIDES GRAS ESSENTIELS** **LES ACIDES AMINÉS**

L'efficacité de ces micronutriments est soumise à un parfait équilibre de notre écosystème intestinal, indispensable pour une absorption et une utilisation optimales.
L'alimentation d'aujourd'hui est de plus en plus pauvre en micronutriments, notamment du fait d'une série de procédés qui les détruisent : culture intensive, raffinage ou transformation industrielle, méthodes modernes de cuisson et de conservation,…
Ceci induit très souvent des déficits en micronutriments qui ont pour effet d'aggraver des problèmes de santé tels que le stress et les troubles du sommeil, les infections à répétition, la fatigue chronique, les problèmes articulaires, les risques de maladies cardiaques,…

Une alternative indispensable et scientifiquement prouvée par des études de plus en plus nombreuses est de supplémenter chaque individu avec des compléments adaptés à :

- ses antécédents familiaux ou personnels, ainsi que les troubles décrits
- sa motivation à traiter un problème ou à prévenir vieillissement ou maladies
- et, bien entendu, son mode de vie et son alimentation

La correction de ces déséquilibres pourra améliorer de manière rapide et spectaculaire les symptômes ressentis.
Un médecin bien formé à la micronutrition peut détecter les déséquilibres entre alimentation et santé, faire pratiquer des bilans spécifiques si nécessaire et optimiser la prescription d'un traitement par compléments nutritionnels.

INOVANCE : UNE BIODISPONIBILITÉ ET UNE TOLÉRANCE EXCEPTIONNELLE

Biodisponibilité = propriétés d'assimilation et d'utilisation par l'organisme des micronutriments ingérés.
Pour garantir une biodisponibilité et une tolérance exceptionnelle, les Laboratoires Ysonut :

- privilégient des ingrédients d'origine naturelle,
- les associent à des hydrolysats de protéines naturelles pour éviter les interactions et les effets secondaires et favoriser l'assimilation,
- utilisent des dosages nutritionnels, c'est à dire correspondant aux besoins naturels optimaux et sans aucun risque de toxicité,
- évitent l'utilisation de colorants et d'édulcorants controversés,
- utilisent les procédés de protection des actifs les plus modernes : emballage sous blister, micro-encapsulation, process exclusif d'épuration et de conservation des huiles, etc.

2. LA RYTHMONUTRITION® : LE CONCEPT

Mise au point et validée en 2007 par le Comité Scientifique des Laboratoires Ysonut, la Rythmonutrition® consiste en une approche novatrice de la nutrition s'appuyant sur les dernières données scientifiques de la chronobiologie.

La chronobiologie :

C'est la science qui étudie les rythmes biologiques auxquels sont soumis tous les êtres vivants.
Chez l'homme, plus concrètement, ces rythmes sont contrôlés par des horloges biologiques situées dans le cortex cérébral. Ce que nous enseigne la chronobiologie, c'est que les besoins en nutriments ainsi que leurs effets varient grandement en fonction du moment de la journée (matin ou soir), de la saison (hiver ou été), du cycle hormonal, et de l'ensemble des rythmes qui régulent le fonctionnement de notre organisme.

La Rythmonutrition appliquée aux nutriments :

L'application des connaissances de la chronobiologie à la nutrition permet d'établir les apports nutritionnels (glucides, lipides, protéines) et micronutritionnels (vitamines, minéraux, magnésium, acides aminés, calcium, fer, probiotiques,…) optimaux tout au long de la journée en fonction des rythmes biologiques (par exemple: oméga 3 matin ou soir ?).
Ceci permet aussi d'identifier et d'éviter les éventuelles interactions entre nutriments selon le moment de leur apport respectif (par exemple : calcium et fer, thé et fer,…).

La Rythmonutrition appliquée aux neuromédiateurs :

Les neuromédiateurs sont des messagers cérébraux indispensables au bon fonctionnement de l'organisme. Ils sont essentiels, notamment, à la régulation de l'humeur, du tonus, du bien-être, de la satiété et des conduites alimentaires.
Leur synthèse nécessite la présence d'acides aminés spécifiques, dont l'apport, assuré par les protéines, doit tenir compte des rythmes biologiques afin d'être optimal.

INOVANCE **et Rythmonutrition**

La Rythmonutrition optimise l'efficacité des compléments INOVANCE en associant de façon synergique :

- les principes de la chronobiologie nutritionnelle, pour garantir des apports en micronutriments au meilleur moment de la journée
- des conseils d'associations possibles ou à éviter entre les produits Inovance
- des compositions déclinées, pour certains produits, selon le moment de la prise (ex: équilibre métabolique propose une formulation différente le matin et le soir)
- le respect des rythmes biologiques, qui permet, pour un même dosage, une action physiologique renforcée

LA GAMME INOVANCE

1. SANTÉ

- (+) Hépatique Détox * P.8
- Probiotiques Digestifs P.9
- (+) Tolérance * P.10
- Transit P.11
- Immuno Enfant P.12
- Probiotiques Immuno P.13

2. PRÉVENTION SANTÉ

- Oméga 3 DHA P.14
- Oméga 3 EPA P.15
- Oméga 3 - Oméga 6 P.16
- Oméga 3 Végétal P.17
- Antioxydant P.18
- Articulations P.19
- Circulation P.20
- Équilibre Ionique (Rythmo) P.21
- Équilibre Lipidique (Rythmo) P.22
- Équilibre Métabolique (Rythmo) P.23
- Protivance Boisson Saveur Fruits P.24

3. CONTRÔLE DU POIDS

- C.L.A. P.25
- Draineur P.26
- Lipo Actif (Rythmo) P.27

4. BIEN-ÊTRE

- (+) Dynatone * P.28
- (+) Sérotone * P.29
- (+) Sérénité * P.30
- Mémoire P.31
- Vision P.32

5. FEMME

- Ysoflavones P.33
- Onagre - Cassis P.34

6. BEAUTÉ

- Phanères P.35
- Bourrache-Cassis P.36
- Dermoprotection P.37

7. COMPLÉMENTS FONCTIONNELS

- Calcium P.38
- Eau De Mer Hypertonique P.39
- Fer P.40
- Iode P.41
- Magnésium P.42
- NaCl P.43
- Potassium P.44
- Vitamine C P.45
- (N) Vitamine D * P.46
- Vitamines - Minéraux P.47

Formulation adaptée et différente selon les moments de prise dans la journée, respectant les principes de la Chronobiologie Nutritionnelle («Rythmonutrition») Rythmo
Les nouveautés de la carte 2010 sont accompagnées du symbole (N) Les formulations ayant été améliorées sont accompagnées du symbole (+)
*: Produits disponibles à partir du 05/10/2010.

SANTÉ

HÉPATIQUE DÉTOX

Complémentation alimentaire particulièrement adaptée à toutes les personnes présentant des signes d'insuffisance hépatique, des difficultés à éliminer les différents toxiques, pollution, métaux lourds... L'intoxication de l'organisme par des polluants (tabac, pesticides, dioxines,…), l'alcool, les médicaments, le stress ou une alimentation déséquilibrée diminuent les fonctions d'élimination et contribuent à un mal être général. D'où l'intérêt de « purifier » l'organisme, et le foie en particulier.

- J'AI LE FOIE FRAGILE
- J'AI MAUVAISE HALEINE
- JE CONSOMME BEAUCOUP DE MÉDICAMENTS
- J'AI DES RENVOIS, DES BALLONNEMENTS
- JE SUPPORTE MAL LE MOINDRE ÉCART
- JE VEUX ME PROTÉGER DE LA POLLUTION
- JE ME SENS TOUOURS FATIGUÉ

Inovance HÉPATIQUE DÉTOX associe de façon traditionnelle la phytothérapie dépurative et des micronutriments spécifiques à l'élimination des toxines, responsables de l'altération des fonctions digestives et hépatiques :

- l'artichaut et le curcuma sont à la fois hépatostimulants et hépatoprotecteurs,
- la chlorophylle et le romarin agissent en qualité de protecteurs et antioxydants pour nettoyer et assainir les cellules du système digestif,
- le brocoli favorise le drainage des toxines,
- les acides aminés, L-cystine et méthionine, pour les fonctions de neutralisation des métaux lourds (plomb, mercure, aluminium,… présents dans notre environnement pollué) et la détoxication du foie,
- les vitamines B et le zinc à doses nutritionnelles pour le bon fonctionnement des centaines de systèmes enzymatiques du foie. Le zinc agit également pour la neutralisation et l'élimination des métaux lourds qui encrassent nos cellules.
- formulation sans gluten

	Pour 2 comprimés	% AJR*
• Artichaut	200 mg	
dont cynarine	5 mg	
• Chlorophylle magnésienne	200 mg	
• Brocoli	200 mg	
• Curcumine	114 mg	
• HE romarin	20 mg	
• Méthionine	50 mg	
• L-cystine	12 mg	
• Vit. B1	0.33 mg	30
• Vit. B2	0.42 mg	30
• Vit. B3	4.8 mg	30
• Vit. B5	1.8 mg	30
• Vit. B6	0.42 mg	30
• Vit. B8	15 µg	30
• Vit. B9	60 µg	30
• Vit. B12	0.75 µg	30
• Zinc	5 mg	50

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE

CONSEILS D'UTILISATION

2 comprimés au dîner ou selon avis médical.

PRÉSENTATION

Boite de 60 comprimés pelliculés.

matin	midi	soir	durée

SANTÉ

PROBIOTIQUES DIGESTIFS

Complémentation alimentaire participant à l'amélioration des troubles fonctionnels de l'intestin. Dès le début du XXème siècle, de nombreuses théories sur les bénéfices de certaines bactéries lactiques apparaissent. Depuis, de nombreuses études scientifiques recensées ont montré que certaines souches probiotiques améliorent la digestion du lactose, aident à la réduction des diarrhées, améliorent le transit, etc.

- MON VENTRE EST BALLONNÉ ET DOULOUREUX
- MON TRANSIT EST PERTURBÉ
- MON BÉBÉ A DES PROBLÈMES DE DIARRHÉES
- JE SUIS EN SURPOIDS
- JE NE DIGÈRE NI LE LAIT NI LES PRODUITS LAITIERS
- JE VEUX ME PRÉMUNIR CONTRE LA «TOURISTA»
- J'AI DES ALLERGIES ALIMENTAIRES

Inovance PROBIOTIQUES DIGESTIFS est spécialement formulé et adapté à tous les âges de la vie. Son efficacité résulte du fait que chaque gélule contient, en doses adéquates et parfaitement complémentaires, ferments lactiques, prébiotiques et levure naturelle :

- 5.1 milliards de germes vivants par gélule,
- une levure naturelle qui protège de la prolifération des germes pathogènes et lutte contre les diarrhées,
- 2 souches différentes et sélectionnées pour assurer la protection de la paroi intestinale et du côlon et améliorer la tolérance digestive,
- un oligofructose spécifique pour nourrir les probiotiques et aider à lutter contre les ballonnements.

L'administration chez les nourrissons et les très jeunes enfants peut se faire en ouvrant la gélule pour incorporer la poudre dans un aliment ou pour une prise directe en bouche.

PRÉSENTATION

Boite de 60 gélules d'origine végétale.

	Par gélule
• Saccharomyces Boulardii	1,3 Mds
• Bifidobactérium BB12	2,1 Mds
• Lactobacillus LA5	1,7 Mds
• Oligofructose	53 mg

CONSEILS D'UTILISATION

À prendre en dehors des repas :
- Adultes : 2 gélules ou selon avis médical.
- Nourrissons et enfants : 1 à 2 gélules selon avis médical.

matin	midi	soir	durée

SANTÉ

TOLÉRANCE

Complémentation alimentaire particulièrement adaptée à toutes les personnes présentant des troubles de la perméabilité intestinale (altération de la paroi de l'intestin), dont les conséquences peuvent être des troubles du transit, une diminution de l'absorption des vitamines et des micronutriments, voire le passage anormal, à travers cette paroi altérée, de molécules «toxiques» entraînant fatigue, stress, pathologie «à distance» comme l'acné, les tendinites, les migraines post repas... et les allergies alimentaires.

- J'AI UN TERRAIN ALLERGIQUE
- JE SUIS COLITIQUE
- JE FAIS BEAUCOUP DE SPORT
- JE SUIS MIGRAINEUX
- J'AI DE L'ACNÉ
- J'AI DES INTOLÉRANCES ALIMENTAIRES

Inovance TOLÉRANCE apporte plusieurs ingrédients actifs pouvant contribuer au bon état de la muqueuse intestinale :

- la glutamine, un acide aminé, carburant préférentiel des cellules de la muqueuse intestinale et des cellules immunitaires de l'intestin,
- de la chlorophylle magnésienne, qui aide à réduire la production de gaz digestif et améliore l'équilibre de la flore intestinale,
- la vitamine D indispensable à un bon fonctionnement des cellules immunitaires de l'intestin,
- de la curcumine et du romarin aux propriétés anti-inflammatoires et antioxydantes, des protéines de riz, hypoallergéniques, favorisant l'assimilation des micronutriments,
- Formulation sans gluten et sans lactose.

	Pour 3 comprimés	% AJR*
• Glutamine	1050 mg	
• Chlorophylle magnésienne	100 mg	
• Curcumine	95 mg	
• HE romarin	20 mg	
• Zinc	10 mg	100
• Vit. D	5 µg	100

* Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE

CONSEILS D'UTILISATION

- 3 comprimés par jour (1 matin, 1 midi, 1 soir) ou selon avis médical.

PRÉSENTATION

Boite de 90 comprimés pelliculés.

matin	midi	soir	durée

SANTÉ

TRANSIT

Complémentation alimentaire particulièrement adaptée à toutes les personnes présentant des troubles du transit, une alimentation pauvre en fibres. En moyenne, notre consommation de fibres est inférieure à la moitié de nos besoins, or les fibres ont un rôle fondamental pour un fonctionnement harmonieux du tube digestif. Elles sont essentielles pour l'équilibre de la flore intestinale, favorisent un bon transit, et contribuent à diminuer les taux de cholestérol et de sucre dans le sang.

- J'AI L'INTESTIN PARESSEUX
- JE SUIS SOUVENT CONSTIPÉ(E), SURTOUT EN VOYAGE
- MON TRANSIT EST RALENTI, IRRÉGULIER
- J'AIMERAIS AVOIR UN VENTRE PLAT

Inovance TRANSIT, à base de végétaux, favorise le confort et le transit intestinal en apportant :

- des fibres de pomme et de pruneau, riches en hémicellulose et mucilages, contribuant à régulariser un transit efficace,
- des fibres de chicorée, riches en fructooligosaccharides, qui stimulent la croissance de la flore intestinale protectrice; ce sont des prébiotiques,
- 6.35 g de fibres par sachet, dont les actifs naturels sont non irritants pour l'intestin.

PRÉSENTATION

Boite de 15 sachets

	Par sachet
• Pomme • Chicorée • Pruneau	11 g 5 g 3 g

CONSEILS D'UTILISATION

À diluer dans un grand verre d'eau. Reconstitution au shaker préconisée. 1 sachet (matin) à 2 sachets (1 matin, 1 soir) selon les besoins. Peut s'utiliser ponctuellement.
Ne pas donner aux enfants de moins de 8 ans sans avis médical.
Contient des polyols : une consommation de plus de 20 g ou 4 sachets peut provoquer des troubles digestifs.

matin	midi	soir	durée

SANTÉ

IMMUNO ENFANT

Complémentation alimentaire indiquée dès le plus jeune âge pour aider au développement d'une bonne microflore intestinale. De par l'immaturité de leur système immunitaire et la mauvaise assimilation des vitamines, minéraux et oligoéléments due à l'altération de leur muqueuse intestinale, les jeunes enfants sont facilement exposés aux infections et aux manifestations allergiques.

- MES ENFANTS SONT TOUJOURS MALADES
- MON ENFANT À DES PROBLÈMES DE PEAU
- JE N'ALLAITE PAS MON BÉBÉ
- JE VEUX PRÉVENIR LES MALADIES HIVERNALES DE MON ENFANT
- MES ENFANTS SONT FATIGUÉS ET MANQUENT D'APPÉTIT

Inovance IMMUNO ENFANT contient plusieurs micronutriments actifs agissant en synergie pour un effet stimulant sur le développement de la microflore intestinale. Chaque sachet contient :

- 1 milliard de probiotiques dont les 3 souches microencapsulées ont été rigoureusement sélectionnées et reconnues par différentes études pour leur action bénéfique sur l'écosystème intestinal chez le jeune enfant,
- de la glutamine et des fibres prébiotiques, nourriture des cellules intestinales et immunitaires,
- du bétacarotène et de la vitamine E naturels pour un effet antioxydant protecteur des cellules intestinales et immunitaires,
- de la vitamine C naturelle pour la stimulation des fonctions générales de l'organisme,
- des acides aminés L-cystine et L-méthionine, qui optimisent l'assimilation des micronutriments dans l'intestin, les vitamines B1, B2, B6, la vitamine D et le zinc, qui participent aux défenses de l'organisme,
- le curcuma, qui exerce un effet favorable pour réduire les altérations des muqueuses du système digestif.

	Pour un sachet
• Zinc	3 mg
• Vit. A	250 µg
• Vit. C	60 mg
• Vit. D	2 µg
• Vit. E naturelle	3.5 mg
• Vit. B1	0.25 mg
• Vit. B2	0.40 mg
• Vit. B6	0.35 mg
• Curcuma	84 mg
• Glutamine peptide	270 mg
• L-cystine d'origine végétale	45.65 mg
• L-méthionine	33.85 mg
• Probiotiques	1 milliard

CONSEILS D'UTILISATION

Ouvrir le sachet et mélanger la poudre à un peu d'aliment (compote, laitage, etc.)
- De 0 à 3 ans : 1 sachet le matin ou selon avis médical.
- Après 3 ans : 1 à 2 sachets le matin ou selon avis médical.

PRÉSENTATION

Boite de 15 sachets

matin	midi	soir	durée

SANTÉ

PROBIOTIQUES IMMUNO

Complémentation alimentaire participant à l'amélioration des défenses immunitaires. De nombreuses études scientifiques recensées montrent que certaines souches probiotiques agissent comme des agents « immuno-modulateurs » en stimulant l'immunité chez des sujets affaiblis, en assurant la maturation chez des nouveaux-nés, etc.

- PENDANT L'HIVER, J'ATTRAPE TOUT
- MES ENFANTS SONT TOUJOURS MALADES
- JE SUIS ENCEINTE
- JE N'ALLAITE PAS MON BÉBÉ
- JE VEUX ME PROTÉGER EN PÉRIODE D'ÉPIDÉMIE
- JE VEUX PRÉVENIR MON VIEILLISSEMENT

Inovance PROBIOTIQUES IMMUNO est une formulation spécifique pour une réponse immunitaire à tous les âges de la vie. L'efficacité de ce complément réside dans le fait que chaque gélule respecte le principe de « souches et doses dépendantes ». Chaque gélule contient :

- 5 Milliards de germes, forte dose de ferments lactiques pour une meilleure efficacité (effet dose),
- 3 souches différentes à effets synergiques sélectionnées pour leurs propriétés antimicrobiennes et immunostimulantes (effet souches),
- de la lactoferrine, glycoprotéine naturelle à effet bactéricide direct qui empêche la multiplication des microorganismes pathogènes.
- Microencapsulation spécifique des germes permettant d'éviter l'acidité de l'estomac, une meilleure survie dans l'intestin, de pouvoir ouvrir la gélule (pédiatrie par exemple) et de les conserver à température ambiante.

L'administration chez les nourrissons et les très jeunes enfants peut se faire en ouvrant la gélule pour incorporer la poudre dans un aliment ou une prise directe en bouche. La protection est assurée par une microencapsulation de la poudre elle-même, et non pas de la gélule.

PRÉSENTATION

Boite de 60 gélules d'origine végétale.

	Par gélule
• Bifidobacterium Bifidum	2 Mds
• Lactobacillus Rhamnosus	2 Mds
• Lactobacillus Acidophilus	1 Md
• Lactoferrine	50 mg

CONSEILS D'UTILISATION

À prendre en dehors des repas :
- Adultes : 2 gélules ou selon avis médical.
- Nourrissons et enfants : 1 à 2 gélules selon avis médical.

matin	midi	soir	durée

PRÉVENTION SANTÉ

OMÉGA 3 DHA

Complémentation idéale en acides gras essentiels « Oméga 3 » de type DHA, pour l'adulte présentant des troubles de mémorisation et de concentration (seniors, étudiants…) ou des affections visuelles (œil sec, fatigue visuelle), ainsi que pour les femmes enceintes et allaitantes, etc. On dit que l'acide gras Oméga 3 DHA est l'acide gras du cerveau.

- JE SUIS ENCEINTE
- J'ALLAITE MON ENFANT
- JE N'AIME PAS LE POISSON
- MA MÉMOIRE FLANCHE
- J'AI DES DIFFICULTÉS POUR ME CONCENTRER
- J'AI LES YEUX SECS

Inovance Oméga 3 DHA est une formulation unique et de haute qualité car :

- enrichie en DHA, soit 260 mg par capsule, selon un processus enzymatique innovant (absence de formes trans.),
- composée d'huiles de poissons provenant des mers sauvages et d'huiles de Krill (crevettes polaires) en début de chaîne alimentaire, sans polluants, ni toxines,
- bénéficiant de procédés de double purification « EPAX®» (brevet international) et de stabilisation « Qualitysilver®» (résistance à l'oxydation),
- présentant des antioxydants naturels : vitamines A, E, flavonoïdes marins et caroténoïdes (astaxanthine).

	Pour 2 capsules	% AJR* - % DJM**
• Huile de poissons EPAX – QUALITYSILVER-Ice	1200 mg	
dont oméga 3 DHA	516 mg	
• Huile de crevettes polaires	50 mg	
dont oméga 3 DHA	2,6 mg	
• Vit. E	9 mg	90* - 30**

* Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 90/496/CEE
** Dose Journalière Maximale selon l'Arrêté du 9 mai 2006

CONSEILS D'UTILISATION

2 capsules le soir ou selon avis médical.

PRÉSENTATION

Boite de 60 capsules d'origine marine

matin	midi	soir	durée

PRÉVENTION SANTÉ

OMÉGA 3 EPA

Complémentation idéale en acides gras essentiels « Oméga 3 » de type EPA, pour l'adulte présentant un surpoids, des baisses de moral, des douleurs articulaires, un déficit d'apport en oméga 3 avec des perturbations de l'équilibre lipidique, etc. L'acide gras Oméga 3 EPA est l'acide gras de référence pour lutter contre tous les mécanismes inflammatoires.

- JE N'AIME PAS LE POISSON
- J'AI DES BAISSES DE MORAL
- JE N'AI ENVIE DE RIEN
- JE SOUFFRE DE DOULEURS ARTICULAIRES
- IL Y A DES CARDIAQUES DANS MA FAMILLE
- J'AI DES PROBLÈMES D'INFLAMMATIONS

Inovance Oméga 3 EPA est une formulation unique et de haute qualité car :

- enrichi en EPA parfaitement assimilable par l'organisme, soit 300 mg par capsule, selon un processus enzymatique innovant (absence de formes trans.),
- composé d'huiles de poissons et de Krill (crevettes polaires) en début de chaîne alimentaire, sans polluants, ni toxines,
- bénéficiant de procédés de double purification « EPAX®» (brevet international) et de stabilisation « Qualitysilver®» (résistance à l'oxydation),
- présentant des antioxydants naturels : vitamines A, E, flavonoïdes marins et caroténoïdes (astaxanthine).

	Pour 2 capsules		% AJR* - % DJM**
• Huile de poissons EPAX - QUALITYSILVER-Ice	1121 mg		
dont oméga 3 EPA		594 mg	
• Huile de crevettes polaires	50 mg		
dont oméga 3 EPA		6 mg	
• Vit. E	6 mg		60* - 20**

* Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 90/496/CEE
** Dose Journalière Maximale selon l'Arrêté du 9 mai 2006

Contient : poissons, crustacés, soja.

CONSEILS D'UTILISATION

2 capsules (1 matin, 1 soir) ou selon avis médical.

PRÉSENTATION

Boite de 60 capsules d'origine marine

matin	midi	soir	durée

PRÉVENTION SANTÉ

OMÉGA 3 - OMÉGA 6

Complémentation idéale en acides gras essentiels « Oméga 3 » et « Oméga 6 », pour l'adulte présentant un déséquilibre d'apport en acides gras essentiels (alimentation inadaptée, suivi de régime, etc.).

- JE SUIS UN RÉGIME AMINCISSANT
- J'AI TENDANCE À CONSOMMER TROP DE GRAISSES ANIMALES
- JE VEUX MAINTENIR MON CAPITAL SANTÉ AU FIL DES ANNÉES
- JE SOUHAITE PROTÉGER MON CERVEAU, MON COEUR ET MES VAISSEAUX
- JE DÉSIRE LUTTER CONTRE L'INFLAMMATION
- J'AI DES DOULEURS ARTICULAIRES

Inovance OMÉGA 3 – OMÉGA 6 est une formulation unique et de haute qualité car :

- associant de manière équilibrée des acides gras insaturés avec 2 huiles végétales (bourrache, cameline) et 2 huiles d'origine marine (poissons, crevettes polaires),
- à teneur garantie en oméga 3 (EPA – DHA - ALA = 221 mg par capsule), en oméga 6 (GLA - LA = 63 mg par capsule),
- les huiles végétales sont vierges, de première pression à froid, et exemptes de pesticides et autres polluants,
- composé d'huiles de poissons provenant des mers froides et d'huiles de Krill (crevettes polaires) en début de chaîne alimentaire, sans polluants, ni toxines,
- bénéficiant de procédés de double purification «EPAX®» (brevet international) et de stabilisation «Qualitysilver®»(résistance à l'oxydation),
- présentant des antioxydants naturels : vitamines A, E, flavonoïdes marins et caroténoïdes (astaxanthine)...

	Pour 2 capsules	% AJR* - % DJM**
• Huile de poissons EPAX - QUALITYSILVER-Ice	815 mg	
dont oméga 3 EPA	240 mg	
dont oméga 3 DHA	160 mg	
• Huile de crevettes polaires	50 mg	
dont oméga 3 EPA	6 mg	
dont oméga 3 DHA	2.6 mg	
• Huile de cameline QUALITYSILVER-Ice	250 mg	
dont oméga 6 LA	82 mg	
dont oméga 3 ALA	34 mg	
• Huile de bourrache QUALITYSILVER-Ice	250 mg	
dont oméga 6 GLA	44 mg	
• Vit. E	6 mg	60* - 20**

* Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 90/496/CEE
** Dose Journalière Maximale selon l'Arrêté du 9 mai 2006

CONSEILS D'UTILISATION

2 capsules (1 matin, 1 soir) ou selon avis médical.

PRÉSENTATION

Boite de 60 capsules d'origine marine.

matin	midi	soir	durée

PRÉVENTION SANTÉ

OMÉGA 3 VÉGÉTAL

Complémentation idéale pour les personnes consommant trop de graisses saturées, pas assez de poly-insaturées, et désireuses de prévenir les nombreuses pathologies (maladies cardiovasculaires, obésité, diabète…) que peuvent provoquer ces déséquilibres lipidiques.

- JE MANGE TROP DE GRAISSES ANIMALES
- J'ABUSE DU BEURRE ET DU FROMAGE
- J'AI UN PROBLÈME DE POIDS
- JE SOUHAITE PRÉVENIR D´ÉVENTUELS PROBLÈMES CARDIOVASCULAIRES
- IL Y A DES ANTÉCÉDENTS DE DIABÈTE DANS MA FAMILLE

L´association des huîles de cameline, de kiwi, et de la vitamine E, fait de l´Oméga 3 Végétal un produit remarquable.

- Richesse en acide oléique, actif fondamental du Régime Méditerranéen,
- taux exceptionnellement élevé en acide alphalinolénique, élément clé du Régime Crétois,
- synergie Oméga 3 - Oméga 9 aidant à rééquilibrer les apports alimentaires trop riches en acides gras saturés et en Oméga 6.

	Pour 2 capsules	% AJR* - % DJM**
• Vit. E	3 mg	30*
• A.G.P.I. oméga 3 : acide alpha-linolénique	198 mg	
• A.G.P.I. oméga 6 : acide linoléique	70 mg	
• A.G.M.I oméga 9 : acide oléique	65 mg	

* Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 90/496/CEE
A.G.P.I : Acides Gras Poly-Insaturés
A.G.M.I : Acides Gras Mono-Insaturés

CONSEILS D'UTILISATION

2 capsules par jour (1 matin, 1 soir), au cours des repas (ou selon avis médical).

PRÉSENTATION

Boîte de 60 capsules d'origine marine.

matin	midi	soir	durée

PRÉVENTION SANTÉ

ANTIOXYDANT

Complémentation idéale pour toute personne souhaitant lutter contre le vieillissement prématuré. Ce vieillissement est provoqué par les radicaux libres, générés naturellement par notre corps du fait de l'exposition à l'oxygène, au soleil,... Bien que nous possédions nos propres systèmes de défense antioxydants, ceux-ci peuvent être réduits en cas de déséquilibres alimentaires, surpoids, insulino-résistance, tabagisme, diabète, sport intensif, exposition aux polluants, maladies chroniques, etc.

- MON ENVIRONNEMENT EST POLLUÉ
- JE ME SENS VIEILLIR
- JE FUME
- JE PRENDS BEAUCOUP DE MÉDICAMENTS
- JE PRATIQUE LE SPORT DE FAÇON INTENSIVE
- IL Y A DES MALADIES CARDIOVASCULAIRES DANS MA FAMILLE

Le complexe Inovance ANTIOXYDANT assure une lutte anti-radicalaire reposant sur deux lignes de défenses : l'apport à dose nutritionnelle d'antioxydants reconnus pour leur efficacité biologique comme piégeurs de radicaux libres et la mise en œuvre de systèmes enzymatiques les éliminant :

- Les piégeurs de radicaux libres : ce sont des extraits de fruits comme la canneberge, le citron, la myrtille ou le raisin et des extraits de plantes comme le thé ou le romarin, hautement concentrés en polyphénols et caroténoïdes. La vitamine C naturelle et le bétacarotène ont une action similaire et renforcée par les vitamines B9 et B3.
- Au centre des systèmes enzymatiques de défense anti-radicalaire se trouvent le sélénium, le zinc, le manganèse, le magnésium, l'acide lipoïque et la vitamine E.

	Pour 2 comprimés	% AJR* - DJM**
• ES de raisin	150 mg	
dont resvératrol	75 µg	
• Canneberge	120 mg	
• Bioflavonoïdes de citron	100 mg	
• Baies de myrtille	100 mg	
• Acide lipoïque	100 mg	
• ES de romarin	80 mg	
• ES de thé vert	80 mg	
• Vit. A	480 µg	60* - 60**
• Vit. C	60 mg	100* - 33.3**
• Vit. E	10 mg	100* - 33.3**
• Vit. B3	18 mg	100* - 33.3**
• Vit. B9	200 µg	100* - 100**
• Magnésium	90 mg	30* - 30**
• Manganèse	2.64 mg	75**
• Sélénium	37.5 µg	75**
• Zinc	15 mg	100* - 100**

* Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 90/496/CEE
** Dose Journalière Maximale selon l'Arrêté du 9 mai 2006

CONSEILS D'UTILISATION

- 2 comprimés par jour (1 matin, 1 soir) ou selon avis médical. Ne pas associer à d'autres produits contenant du sélénium.

PRÉSENTATION

Boite de 60 comprimés pelliculés.

matin	midi	soir	durée

PRÉVENTION SANTÉ

ARTICULATIONS

Complémentation alimentaire particulièrement adaptée à toutes les personnes souhaitant retrouver souplesse et confort articulaires, prévenir la dégénérescence articulaire et soulager les douleurs arthrosiques.

- J'AI MAL AUX GENOUX, AUX HANCHES, AUX LOMBAIRES
- MES ARTICULATIONS SONT « USÉES » ET MANQUENT DE SOUPLESSE
- JE VEUX PRÉVENIR L'ARTHROSE
- J'AI UN SURPOIDS DEPUIS DE NOMBREUSES ANNÉES
- APRÈS LE SPORT, MES ARTICULATIONS SONT SENSIBLES
- J'AI DES DÉFORMATIONS ARTICULAIRES

Inovance ARTICULATIONS contient un cocktail d'éléments naturels pour une stratégie d'action nutritionnelle globale sur toutes les composantes articulaires : os, cartilage, tendons et ligaments.

- La glucosamine joue un rôle fondamental dans la synthèse des composantes du cartilage, et la chondroïtine sulfate est un des constituants des os et cartilages ; elle agit en réduisant l'action des enzymes de dégradation ; en synergie avec le collagène des cartilages de requin et de raie, elle optimise la souplesse articulaire. Un certain nombre d'études dont l'étude GAITE ont mis en évidence l'intérêt d'une association « glucosamine - chondroïtine » pour des résultats significatifs lors de manifestations articulaires douloureuses.
- Les flavonoïdes de pamplemousse et du curcuma sont de puissants antioxydants et contribuent à la régulation des processus inflammatoires.
- La vitamine C naturelle, participe à la formation du collagène, élément primordial de l'os et du cartilage et aide à lutter contre le vieillissement cellulaire.
- La vitamine D intervient dans les processus de minéralisation de l'os.
- Le manganèse et le cuivre sont des cofacteurs indispensables à la synthèse des protéines articulaires.

	Pour 4 comprimés	% AJR* - % DJM**
• Glucosamine	1500 mg	
• Chondroïtine	1200 mg	
• Curcumine	190 mg	
• Bioflavonoïdes	100 mg	
• Vit. C	60 mg	100* - 33**
• Vit. D	5 µg	100**
• Manganèse	3.5 mg	100**
• Cuivre	1 mg	50**

* Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 90/496/CEE
** Dose Journalière Maximale selon l'Arrêté du 9 mai 2006

Contient : poissons, crustacés.

CONSEILS D'UTILISATION

4 comprimés par jour (2 matin, 2 soir) ou selon avis médical.

PRÉSENTATION

Boite de 100 comprimés pelliculés.

matin	midi	soir	durée

PRÉVENTION SANTÉ

CIRCULATION

Complémentation alimentaire particulièrement adaptée à toutes les personnes présentant des troubles d'insuffisance veineuse. Le manque d'exercice, la station debout prolongée, le surpoids, la grossesse, les expositions solaires, le tabagisme et le vieillissement sont autant de facteurs qui contribuent à fragiliser les vaisseaux. Des plantes aux vertus traditionnellement reconnues contribuent à renforcer le capital veineux et réduire la sensation de jambes lourdes.

- J'AI LES JAMBES LOURDES, DOULOUREUSES
- J'AI DES HÉMORROÏDES
- J'AI DES PETITS VAISSEAUX QUI ÉCLATENT
- MES CHEVILLES SONT GONFLÉES LE SOIR
- J'AI DES FOURMILLEMENTS DANS LES MAINS ET LES PIEDS
- J'AI SOUVENT LES EXTRÉMITÉS FROIDES
- J'AI DE LA CELLULITE

Inovance CIRCULATION est une association synergique d'actifs de plantes, de fruits et de vitamine C, qui contribue à augmenter la résistance des vaisseaux et le confort des jambes :

- les polyphénols contenus dans le marc de raisin, la vigne rouge, l'hamamélis et le petit houx aident à maintenir l'intégralité des veines et des vaisseaux pour une bonne circulation,
- la vitamine C naturelle, extraite d'acérola, et les bioflavonoïdes du citron ont une action antioxydante et concourent à l'élaboration et à la protection des structures vasculaires,
- la curcumine issue du curcuma contribue à diminuer le gonflement des membres inférieurs.

	Pour 2 comprimés	% AJR* - DJM**
• Hamamélis	300 mg	
• Vigne rouge	300 mg	
• Citron	200 mg	
• Marc de raisin	200 mg	
• Petit houx	140 mg	
• Curcuma	100 mg	
• Vit. C	60 mg	100* - 33.3**

* Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 90/496/CEE
** Dose Journalière Maximale selon l'Arrêté du 9 mai 2006

CONSEILS D'UTILISATION

- 2 comprimés par jour (1 matin, 1 soir) ou selon avis médical.

PRÉSENTATION

Boite de 60 comprimés pelliculés.

matin	midi	soir	durée

PRÉVENTION SANTÉ

ÉQUILIBRE IONIQUE

Complémentation alimentaire « Rythmonutrition® » adaptée à toutes les personnes souhaitant retrouver un équilibre acido-basique et minéral. L'acidification de l'organisme, liée à une alimentation déséquilibrée et au stress, conduit à différentes déminéralisations qui se traduisent communément par des fragilités osseuses, des chutes de cheveux, des caries, des douleurs articulaires ou tendineuses, des oedèmes, ... d'où l'intérêt d'un apport en micronutriments alcalinisants.

- JE FAIS DES TENDINITES À RÉPÉTITION
- JE SALE BEAUCOUP
- JE FAIS UN RÉGIME PROTÉINÉ
- J'AI DES DOULEURS ARTICULAIRES
- JE FAIS DE LA RÉTENTION D'EAU
- JE PERDS MES CHEVEUX

Inovance ÉQUILIBRE IONIQUE assure, selon les principes de la chronobiologie, des apports contrôlés en minéraux alcalinisants et en plantes traditionnellement reconnues pour leurs propriétés minéralisantes.

- Les **comprimés du matin** permettent de neutraliser l'acidité de l'organisme (souvent PH < à 6.5) en relation avec le travail d'élimination de la nuit ; ils contiennent 600 mg de bicarbonate de potassium, principal acteur pour la régulation de l'équilibre ionique cellulaire, et 80 mg de magnésium marin, qui active lui aussi les échanges cellulaires entre sodium et potassium.
- Le **comprimé du soir** a une action minéralisante et assainissante grâce à l'incorporation de plantes comme l'ortie et la chlorophylle, associées au potassium (200 mg) et au magnésium (40 mg) pour la régulation de l'équilibre acido-basique nocturne.

PRÉSENTATION

Boite de 90 comprimés **Rythmo** pelliculés

	Pour 3 comprimés	% AJR*
• Potassium	800 mg	40
• Magnésium	120 mg	32
• Chlorophylle magnésienne	100 mg	
• ES ortie	100 mg	

* Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE

CONSEILS D'UTILISATION

Il est important de respecter les consignes indiquées sur les blisters (matin, soir) pour une meilleure efficacité : 2 comprimés le matin, 1 comprimé le soir ou selon avis médical.
Ne convient pas aux insuffisants rénaux.

matin	midi	soir	durée

PRÉVENTION SANTÉ

ÉQUILIBRE LIPIDIQUE

Complémentation alimentaire « Rythmonutrition® » adaptée pour toutes les personnes souhaitant équilibrer naturellement leur cholestérol et/ou triglycérides. Un tiers des Français a un problème de lipides, dû à de multiples facteurs comme l'abus de graisses saturées et de sucres rapides conduisant à une obésité de localisation abdominale, de faibles apports en acides gras poly-insaturés oméga-3, des carences en fibres et en micronutriments antioxydants, le manque d'exercice, l'excès d'alcool et de tabac,…

- J'AI UN PROBLÈME DE CHOLESTÉROL ET/OU DE TRIGLYCÉRIDES
- JE NE SUPPORTE PAS LES MÉDICAMENTS TRADITIONNELS
- JE MANGE TROP DE GRAISSES ANIMALES
- JE N'AIME PAS LES FRUITS ET LÉGUMES
- JE FUME BEAUCOUP

Inovance ÉQUILIBRE LIPIDIQUE est une association de plusieurs actifs naturels, agissant en synergie pour contribuer à un meilleur équilibre des graisses et participer à la prévention cardiovasculaire. Son mode d'action est optimisé par les principes de la chrono-biologie :

- Les **capsules du matin et du midi** apportent des policosanols composés végétaux qui aident à réduire la synthèse du mauvais cholestérol et à favoriser son élimination, des phytostérols diminuant l'absorption intestinale du cholestérol, de la vitamine B3 contribuant à faire baisser le cholestérol et les triglycérides, de l'huile de poisson EPAX® dont les EPA et DHA participent à la prévention cardiovasculaire, de la vitamine D pour la protection des vaisseaux et la régulation de la tension artérielle, des vitamines C et E ainsi que des extraits de thé vert pour leur action antioxydante.

	Pour 2 capsules d'huile et 1 gélule de levure de riz rouge	% AJR*
• Lovastatine	3 mg	
• Phytostérols	427.5 mg	
• Policosanols	4.8 mg	
• Oméga 3	90 mg	
dont EPA	45 mg	
dont DHA	30 mg	
• Lécithine	22 mg	
• Vit. B3	9 mg	56.2
• Vit. C	50 mg	62.5
• Vit. E	5 mg	41.6
• Vit. D	1.25 µg	25

* Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE

- La **gélule du soir** est composée majoritairement de levure de riz rouge riche en lovastatine, qui agit de façon naturelle pour diminuer la synthèse du mauvais cholestérol et de son élimination.

CONSEILS D'UTILISATION

2 capsules d'huile (1 matin, 1 midi) et 1 gélule de levure de riz rouge le soir ou selon avis médical.
Ne convient pas aux femmes enceintes ou allaitantes ni aux enfants âgés de moins de cinq ans.
Espacer la prise de levure de riz rouge et la consommation de jus de pamplemousse d'au moins deux heures.

PRÉSENTATION

Boite de 60 capsules **Rythmo** d'origine marine et 30 gélules d'origine végétale.

matin	midi	soir	durée

PRÉVENTION SANTÉ

ÉQUILIBRE MÉTABOLIQUE

Complémentation alimentaire « Rythmonutrition® » adaptée pour la régulation glucido-lipidique. Les déséquilibres de l'alimentation moderne sont la cause de troubles métaboliques pouvant aboutir à des maladies graves : obésité, syndrome métabolique, diabète, pathologies cardiovasculaires… Une des clés de ces perturbations réside dans un dysfonctionnement de l'insuline, hormone centrale de la régulation du métabolisme des sucres et des graisses.

- J'AI UNE SURCHARGE ABDOMINALE
- IL Y A DES DIABÉTIQUES DANS MA FAMILLE
- MA TENSION A TENDANCE À MONTER
- JE VEUX PROTÉGER MON SYSTÈME CARDIO-VASCULAIRE
- MES ANALYSES (SUCRES ET GRAISSES) SONT ANORMALES
- J'AI UNE ALIMENTATION TROP RICHE EN SUCRES ET/OU EN GRAISSES

Inovance ÉQUILIBRE MÉTABOLIQUE est spécialement formulé, d'après les principes de la Rythmonutrition®, pour des contrôles sur le métabolisme des sucres et des graisses en fonction de la chronobiologie :

- Le **comprimé du matin** contient les vitamines B6, B9, B12, du magnésium et du manganèse, essentiels pour réguler la production d'homocystéine, impliquée dans les problèmes cardiovasculaires. L'arginine, la cystine, le glutathion, le chrome, le zinc et la vitamine B favorisent le bon fonctionnement de l'insuline. Les vitamines C et E, tout comme le glutathion et le zinc, jouent leur rôle « protecteur antioxydant ». L'olive et l'aïl contiennent de nombreux actifs protecteurs des vaisseaux et favorisant l'équilibre lipidique.
- Le **comprimé du soir** est majoritairement composé d'extraits végétaux comme la grenade, la cannelle, le houblon, le polygonum, le curcuma et la rutine, aux actifs antioxydants et anti glycation bénéfiques sur le plan cardiovasculaire. Coenzyme Q10 et sélénium renforcent l'action antioxydante et, enfin, la L-théanine et le magnésium agissent sur le dérèglement des rythmes biologiques.

	Pour 2 comprimés	% AJR* - DJM**
• Vit. C	60 mg	100* - 33**
• Vit. B3	18 mg	100* - 33**
• Vit. B6	2 mg	100* -100**
• Vit. B8	150 µg	100* -33**
• Vit. B9	200 µg	100* -100**
• Vit. B12	1 µg	100* - 33**
• Vit. E	10 mg	100* - 33**
• Vit. D	5 µg	100**
• Chrome	25 µg	100**
• Magnésium	100 mg	33* -33**
• Manganèse	1.2 mg	34**
• Sélénium	12.5 µg	25**
• Zinc	14 mg	100* - 100**
• L-arginine - L-cystine - L-théanine	100 mg - 100 mg – 50 mg	
• ES grenade - ES cannelle - ES houblon	250 mg – 200 mg – 200 mg	
• ES olive - Curcuma	150 mg – 100 mg	
• ES ail - Rutine - Es polygonum	50 mg – 50 mg – 0.15 mg	
• Co-enzyme Q10 - Glutathion	30 mg – 8 mg	

* Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 90/496/CEE
** Dose Journalière Maximale selon l'Arrêté du 9 mai 2006

CONSEILS D'UTILISATION

Il est important de respecter les consignes indiquées sur les blisters (matin, soir) pour une meilleure efficacité : 1 comprimé le matin, 1 comprimé le soir ou selon avis médical.

PRÉSENTATION

Boite de 60 comprimés **Rythmo** pelliculés.

matin	midi	soir	durée

PRÉVENTION SANTÉ

PROTIVANCE BOISSONS SAVEUR FRUITS

Complémentation alimentaire à base de protéines adaptée à certaines situations particulières comme l'exercice sportif, la grossesse, l'adolescence, le vieillissement, les régimes végétariens, la fatigue chronique, les suites d'immobilisation (fracture, chirurgie, plâtre, etc.) avec risque de fonte musculaire. Une carence en protéines peut être responsable d'une diminution de la vitalité, de l'appétit ou des fonctions intellectuelles, et peut induire des maladies fréquentes avec une récupération beaucoup plus longue.

- JE NE MANGE PAS DE VIANDE
- JE MANQUE D'APPÉTIT
- JE SUIS SOUVENT MALADE ET METS DU TEMPS À RÉCUPÉRER
- JE VEUX MAINTENIR MA MASSE MUSCULAIRE APRÈS 50 ANS
- JE SUIS ENCEINTE
- MON ADO EST EN PLEINE CROISSANCE

Inovance PROTIVANCE est spécialement formulé pour des apports en macronutriments et micronutriments parfaitement assimilables et complémentaires. Il se compose de :

- pas moins de 18 g de protéines de lactosérum contenant des acides aminés spécifiques, notamment la leucine, qui stimule la synthèse musculaire, la glutamine, carburant des cellules intestinales pour une meilleure assimilation des nutriments et une stimulation des défenses immunitaires, la cystéine, essentielle dans les fonctions de détoxication de l'organisme,
- de glucides sous forme de maltodextrines d'assimilation lente, pour l'énergie,
- de chrome, cuivre, manganèse et zinc, essentiels à la synthèse des protéines musculaires et de la trame osseuse,
- de potassium et magnésium, participant au bon équilibre ionique de la cellule,
- des vitamines A, B, C, D, E et de zinc, collaborant aux défenses de l'organisme,
- des antioxydants : bétacarotène, vitamines C et E, manganèse, sélénium et zinc,
- des vitamines D et K, contribuant à la minéralisation de l'os.

	Pour 1 sachet	% AJR* - % DJM**
• Protides (g)	18	
dont leucine (g)	3.5	
dont glutamine (g)	3.6	
dont cystéine (g)	3.4	
• Glucides (g)	5.8 – 8.6	
dont maltodextrines (g)	3	
• Potassium	157 – 200 mg	25**
• Magnésium	150 mg	50* - 50**
• Chrome	12.5 µg	50**
• Cuivre	0.6 mg	30**
• Manganèse	1.8 mg	50**
• Zinc	7.5 mg	50* - 50**
• Vitamines A, B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12, D, E, K		50*
• Vitamine C		100*

* Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 90/496/CEE
** Dose Journalière Maximale selon l'Arrêté du 9 mai 2006

CONSEILS D'UTILISATION

De préférence par cures de 15 à 20 jours renouvelables :
1 sachet avant le repas de midi ou du soir, ou 1 sachet dans l'après-midi, ou selon avis médical.
Reconstitution au shaker préconisée avec 200 ml d'eau.

PRÉSENTATION

Boite de 7 sachets de boissons saveurs fruitées (orange, citron*, fruits des îles*)

matin	midi	soir	durée

CONTRÔLE DU POIDS

C.L.A

Complémentation alimentaire particulièrement adaptée à toutes les personnes souhaitant contrôler leur poids et leur silhouette. De nombreuses personnes souffrent d'une surcharge graisseuse localisée au niveau de l'abdomen : c'est la surcharge « androïde ». Ce type de surpoids est le plus dangereux pour la santé. D'après certaines études, le C.L.A. ou Acide Linoléique Conjugué, acide gras naturel, aide à diminuer la masse grasse au profit de la masse maigre. Inovance CLA est particulièrement indiquée également dans le cadre des graisses localisées de la cellulite.

- J'AI PRIS DU POIDS AU NIVEAU DU VENTRE
- MA SILHOUETTE N'EST PAS HARMONIEUSE
- JE SUIS UN RÉGIME POUR PERDRE DU POIDS
- JE NE VEUX PAS PERDRE MES MUSCLES
- MES FORMES ONT CHANGÉ DEPUIS LA MÉNOPAUSE
- JE SUIS UN TRAITEMENT CONTRE LA CELLULITE

Inovance C.L.A. contient plusieurs actifs naturels ayant pour cible la surcharge abdominale :

- un extrait naturel de graines de carthame contenant 80% d'acide linoléique conjugué,
- du chrome, pour son effet régulateur sur le taux de sucre, dont les variations peuvent favoriser les grignotages,
- de l'extrait de guarana, dont la guaranine favorise la mobilisation des graisses au cours d'un régime hypocalorique et a un effet stimulant et défatiguant.

PRÉSENTATION

Boite de 60 capsules d'origine marine.

	Pour 6 capsules (Cure d'attaque)	% AJR*	Pour 3 capsules (Cure d'entretien)	% AJR*
• CLA	2400 mg		1200 mg	
• Guarana	54 mg		27 mg	
• dont caféine	5.4 mg		2.7 mg	
• Vit. E	10 mg	83	5 mg	41.5
• Chrome	25 µg	62.5	12.5 µg	31.25

* Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE

CONSEILS D'UTILISATION

- Cure d'attaque : 6 capsules (2 matin,2 midi, 2 soir) ou selon avis médical.
- Cure d'entretien : 3 capsules (1 matin,1 midi,1 soir) ou selon avis médical.

Ne convient pas aux femmes enceintes ou allaitantes, ni aux enfants.

matin	midi	soir	durée

CONTRÔLE DU POIDS

DRAINEUR

Complémentation alimentaire à base de plantes particulièrement adaptée dans le cadre d'un suivi de régime amincissant ou d'une stratégie anti-cellulite, pour un drainage général des toxines aux changements de saisons ou après une maladie.

- J'AI DE LA CELLULITE
- JE FAIS DE LA RÉTENTION D'EAU
- J'ÉLIMINE MAL
- JE GONFLE AVANT MES RÈGLES
- J'AI LES JAMBES LOURDES
- JE SUIS UN RÉGIME

Complexe végétal concentré, Inovance DRAINEUR associe 10 plantes connues pour favoriser les processus d'élimination naturelle :

- les queues de cerises, le pissenlit, la reine des près, le frêne et le bouleau favorisent l'élimination rénale de l'eau, aident à lutter contre la rétention et les oedèmes et contribuent à l'élimination des déchets,
- le thé vert et le guarana contiennent de la caféine, traditionnellement reconnue pour stimuler l'élimination des graisses dans le cadre d'un régime minceur adapté,
- la tige d'ananas contient une enzyme, la bromélaïne, dont l'effet anti-inflammatoire désinfiltrant aide à la résorption des oedèmes localisés (cellulite),
- Les feuilles de papaye sont riches en papaïne, participant à la détoxination générale de l'organisme,
- le fucus thalle est une algue marine dont la richesse en oligoéléments marins favorise toutes les fonctions d'élimination.

Inovance DRAINEUR apporte également des fibres prébiotiques qui favorisent le confort intestinal et réduisent les sensations de ballonnement.

	Pour 20 ml
• Extraits hydroglycérinés à 15% de plantes à parties égales (thé vert feuille, queue de cerise, pissenlit racine, reine des prés plante, guarana semence, fucus thalle, bouleau feuille, frêne, ananas tige, papaye feuille)	12 g
• Fructo-oligosaccharides	6 g

PRÉSENTATION

Flacon de 200 ml.

CONSEILS D'UTILISATION

Diluer 20 ml ou 2 bouchons dans 1 grand verre d'eau (matin ou midi) ou selon avis médical.

matin	midi	soir	durée

CONTRÔLE DU POIDS

LIPO ACTIF

Complémentation alimentaire « Rythmonutrition® » particulièrement indiquée dans le cadre d'un suivi de régime amaigrissant, en cas de pratique sportive et en cas de repas riche en graisses, pour activer le métabolisme énergétique et favoriser l'élimination des graisses.

- JE CONTRÔLE MAL MES APPORTS EN GRAISSES ALIMENTAIRES
- JE CRAQUE SUR LES ALIMENTS GRAS
- MON POURCENTAGE DE MASSE GRASSE CORPORELLE EST ÉLEVÉ
- JE SUIS SOUVENT INVITÉ(E)
- JE SUIS UN RÉGIME AMAIGRISSANT
- J'AI UN OU DES REPAS RICHES À VENIR
- JE FAIS DU SPORT ET VOUDRAIS SÉCHER MES MUSCLES

Inovance LIPO ACTIF est une formulation novatrice, reposant sur l'apport de micronutriments et de plantes aux propriétés dites « brûle graisse » ou « mange graisse », et pouvant agir sur le métabolisme énergétique. Conçue d`après les principes de la Rythmonutrition, elle est adaptée aux rythmes biologiques pour une efficacité optimale.

- **Matin :** chaque comprimé contient des polyphénols et théines issues de thé vert et thé noir, de la naringine de pamplemousse, et un acide aminé, la L-carnitine, qui activent la dégradation des graisses dites de constitution.
- **Midi et Soir :** chaque comprimé contient du nopal, fibre lipophile qui réduit l'absorption des graisses ingérées; le guarana (midi), le maté (soir) et le coleus forskoli ont un effet booster sur la thermo genèse pour aider à brûler des calories; enfin le chrome agit pour réguler l'insuline et contrôler la prise des sucres.

PRÉSENTATION

Boite de 90 comprimés **Rythmo** pelliculés.

	Pour 3 comprimés	% AJR*
• Chrome • Pamplemousse • L-carnitine • Nopal • Coleus forskoli • Guarana • Maté • Thé vert • Thé noir	• 25 µg • 222 mg • 150 mg • 150 mg • 150 mg • 150 mg • 150 mg • 100 mg • 50 mg	• 62,5

* Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE

CONSEILS D'UTILISATION

Il est important de respecter les consignes indiquées sur les blisters (matin, midi, soir) pour une meilleure efficacité : 1 comprimé le matin, 1 comprimé le midi, 1 comprimé le soir, ou selon avis médical.
- 1 jour avant et 2 jours après un repas gras,
- plusieurs semaines dans le cadre d'un régime ou chez le sportif.

Ne convient pas aux femmes enceintes ou allaitantes ni aux enfants.

matin	midi	soir	durée

BIEN-ÊTRE

DYNATONE

Complémentation alimentaire à base de tyrosine particulièrement adaptée à toutes les personnes souhaitant rééquilibrer l'activité dopaminergique. La dopamine est le neuromédiateur de l'action. Elle est impliquée dans l'éveil, la mémorisation, la régulation des prises alimentaires. Elle est synthétisée à partir d'un acide aminé présent dans l'alimentation : la tyrosine. En cas de carence, de stress chronique ou de mauvaise utilisation de la tyrosine, la baisse de production de dopamine favorise une baisse de tonus mental et de dynamisme, ainsi que des troubles du comportement alimentaire.

- JE N'AI PLUS DE MOTIVATION
- JE NE PRENDS PLUS DE PLAISIR À RIEN
- JE N'AI PAS CONFIANCE EN MOI
- J'AI DES PROBLÈMES DE CONCENTRATION
- JE NE M'INTÉRESSE PLUS À RIEN
- JE SUIS MORALEMENT FATIGUÉ(E)

Inovance DYNATONE apporte de façon naturelle, sans risque d'accoutumance, et parfaitement assimilables, des micronutriments favorisant la synthèse de neuromédiateurs indispensables à une bonne dynamique cérébrale :

- 700 mg de tyrosine, acide aminé précurseur de la dopamine puis de la noradrénaline,
- du magnésium d'origine marine, régulateur du fonctionnement neuronal,
- des vitamines du groupe B, essentielles à l'équilibre nerveux,
- de la vitamine C naturelle pour stimuler et favoriser la synthèse des neuromédiateurs,
- de la vitamine E naturelle, protectrice des neurones.

	Pour 2 comprimés	% AJR*
• L-tyrosine	700 mg	
• Calcium	100 mg	12.5
• Magnésium	37.5 mg	10
• Vit. C	40 mg	50
• Vit. E	5 mg	50
• Vit. B1	0.55 mg	50
• Vit. B2	0.7 mg	50
• Vit. B3	8 mg	50
• Vit. B6	0.7 mg	50
• Vit. B9	100 µg	50
• Vit. B12	0.625 µg	25

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE

CONSEILS D'UTILISATION

2 comprimés le matin ou selon avis médical.
Éviter de consommer des aliments sucrés lors de la prise de Dynatone.

PRÉSENTATION

Boite de 60 comprimés pelliculés

matin	midi	soir	durée

BIEN-ÊTRE

SÉROTONE

Complémentation alimentaire à base de tryptophane particulièrement adaptée à toutes les personnes souhaitant rééquilibrer leur activité sérotoninergique. La sérotonine est le neuromédiateur de la sérénité, et de la détente. Elle régule, dans le sens de l'apaisement, notre humeur, notre sommeil et l'ensemble de nos pulsions. Elle est synthétisée à partir d'un acide aminé normalement présent dans l'alimentation : le tryptophane. En cas de carence ou de mauvaise utilisation du tryptophane, la baisse de production de sérotonine favorise les situations de stress.

- J'AI DES ENVIES DE SUCRE
- J'AI DES PULSIONS BOULIMIQUES
- JE SUIS STRESSÉ(E)
- JE SUIS IMPATIENT(E), IRRITABLE
- JE NE SUPPORTE PAS LA FRUSTRATION
- J'AI DES TROUBLES DU SOMMEIL

Inovance SÉROTONE apporte de façon naturelle, sans risque d'accoutumance, des micronutriments complémentaires qui favorisent la synthèse des neuromédiateurs indispensables à un bon contrôle du stress :

- 350 mg de tryptophane, acide aminé précurseur de la sérotonine puis de la mélatonine,
- Vitamines B1, B6 et B9, cofacteurs de la synthèse de la sérotonine et essentiels à l'équilibre nerveux,
- La vitamine E naturelle, antioxydante et protectrice des neurones,
- le zinc, qui favorise la synthèse des neuromédiateurs.

CONSEILS D'UTILISATION

1 comprimé entre 16 h et 17h ou selon avis médical.
Éviter de consommer de la viande au cours du dîner.

	Pour 1 comprimé	% AJR*
• Tryptophane	350 mg	
• Vit. B1	0.55 mg	50
• Vit. B6	0.70 mg	50
• Vit. B9	100 µg	50
• Vit. E	6 mg	50
• Zinc	1.5 mg	15

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE

PRÉSENTATION

Boite de 30 comprimés pelliculés.

matin	midi	soir	durée

BIEN-ÊTRE

SÉRÉNITÉ

Complémentation alimentaire à base de plantes et micronutriments particulièrement adaptée à tous les âges de la vie dans toutes les situations de stress, d'épuisement nerveux, pour rétablir un bon sommeil, etc.

- MON SOMMEIL EST PERTURBÉ
- JE ME RÉVEILLE FATIGUÉ(E)
- J'AI UN NŒUD À L'ESTOMAC
- JE SUIS STRESSÉ(E), IRRITABLE
- J'AI LE TRAC À L'APPROCHE DES EXAMENS DE FIN D'ANNÉE
- JE DOIS SURMONTER DES ÉVÈNEMENTS DOULOUREUX

Inovance SÉRÉNITÉ, « 3 Plantes-3 Acides aminés-3 Vitamines du groupe B », aide à une régulation douce des états de stress :

- La plante Rhodolia rosea, contient le principe actif « Rovasine » et de nombreux antioxydants ; cette plante est traditionnellement utilisée en Asie, en Scandinavie, en Amérique du Nord et en Europe de l'Est pour ses propriétés adaptogènes au stress, c'est-à-dire augmentant de manière générale et non spécifique la résistance de l'organisme aux divers stress qui l'affectent ; elle permet également d'optimiser les capacités de récupération physique et psychique.
- La Passiflore contient des flavonoïdes et des alcaloïdes lui conférant des propriétés sédatives pour un sommeil réparateur sans dépendance ni accoutumance; elle favorise la suppression des spasmes nerveux, de l'anxiété et de la nervosité.
- La Valériane, est dite « sédative » permettant de réduire le temps de l'endormissement pour un meilleur sommeil ; La présence de substance comme l'acide valérinique atténue les nervosités, les fatigues dues au surmenage, les douleurs de tension y compris les douleurs gastro-intestinales.
- Le magnésium dont les besoins sont très augmentés en situation de stress, joue un rôle essentiel dans la relaxation, l'apaisement.
- La Taurine est un dérivé de l'acide aminé cystéine ; elle contribue à une meilleure incorporation intracellulaire du magnésium. Elle module l'activité dopaminergique du système nerveux.
- La Lysine et la théanine sont des acides aminés qui agissent particulièrement dans la lutte contre le stress oxydatif. Ils participent à l'équilibre du métabolisme général pour une meilleure récupération dans les situations de fatigues liées au surmenage. Ils influencent la libération des neurotransmetteurs en favorisant la sensation de relaxation et de bien-être sans interférer avec les capacités cognitives.
- Les vitamines B6 et B9, sont régulatrices de la sérotonine, l'hormone de la sérénité.
- La vitamine B1 est nécessaire à une bonne transmission de l'afflux nerveux et régule le rythme cardiaque.

	Pour 2 comprimés	% AJR*
• Extrait de Rhodolia	600 mg	
• Extrait de Passiflore	150 mg	
• Extrait de Valériane	150 mg	
• Taurine	200 mg	
• Théanine	100 mg	
• Lysine	60 mg	
• Magnésium	187.5 mg	50
• Vit. B1	1.1 mg	100
• Vit. B6	1.4 mg	100
• Vit. B9	200 µg	100

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE

CONSEILS D'UTILISATION

Stress-surmenage : 2 comprimés par jour (1 matin, 1 le soir) ou selon avis médical.
Troubles du sommeil : 2 comprimés le soir ou selon avis médical.

PRÉSENTATION

Boîte de 60 comprimés pelliculés

matin	midi	soir	durée

BIEN-ÊTRE

MÉMOIRE

Complémentation alimentaire adaptée à toutes les personnes présentant des troubles de mémorisation et de concentration. Les capacités de concentration et de mémorisation sont primordiales et requièrent des micronutriments spécifiques pour les cellules neuronales. On estime que 40% de la population de plus de 65 ans sont sujets à un affaiblissement de la mémorisation. Inovance mémoire est aussi particulièrement adapté aux préparations d'examen (commencer le traitement 2 mois avant).

- J'OUBLIE LES ÉVÈNEMENTS RÉCENTS
- MA MÉMOIRE EST DÉFAILLANTE
- JE SUIS INATTENTIF (IVE) PENDANT LES COURS
- JE MANQUE DE CONCENTRATION
- JE PRÉPARE DES EXAMENS
- JE SUIS INTELLECTUELLEMENT SURMENÉ(E)

Inovance MÉMOIRE rassemble des micronutriments naturels essentiels pour une optimisation du fonctionnement cérébral :

- les phospholipides, phosphatidylsérine et phosphatidylcholine, sont des constituants lipidiques des membranes des cellules cérébrales ; ils agissent pour favoriser les connections neuronales et le maintien des performances de mémorisation et concentration,
- les huiles de poisson des mers froides riches en oméga 3 de type DHA et EPA sont complémentaires des phospholipides en qualité de constituants lipidiques des membranes des cellules cérébrales,
- l'hydrolysat de protéines de blé contient de l'acide glutamique, nourriture des neurones.
- le magnésium marin naturel et les vitamines du groupe B sont indispensables pour le maintien de l'équilibre nerveux ; les vitamines du groupe B et le zinc participent également à la fabrication des neurotransmetteurs (dopamine, sérotonine) essentiels à une bonne activité cérébrale,
- les vitamines C et E, le sélénium, et le zinc en qualité d'antioxydant, protègent les cellules nerveuses du vieillissement.

	Pour 2 capsules	% AJR* - DJM**
• Phospholipides	190 mg	
• DHA	214 .6 mg	
• EPA	53 mg	
• Acide glutamique	14 mg	
• Magnésium	45 mg	15* - 15**
• Sélénium	16.6 µg	33.2**
• Zinc	5 mg	33.3* - 33.3**
• Vit. B1	0.8 mg	57* - 19**
• Vit. B2	0.96 mg	60* - 20**
• Vit. B3	10.6 mg	58.8* - 19.6**
• Vit. B6	1.2 mg	60* - 60**
• Vit. B9	120 µg	60* - 60**
• Vit. B12	0.6 µg	60* - 20**
• Vit. C	36 mg	60* - 20**
• Vit. E	6 mg	60* - 20**

* Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 90/496/CEE
** Dose Journalière Maximale selon l'Arrêté du 9 mai 2006

CONSEILS D'UTILISATION

2 capsules au dîner ou selon avis médical.

PRÉSENTATION

Boite de 60 capsules d'origine marine.

matin	midi	soir	durée

BIEN-ÊTRE

VISION

Complémentation alimentaire particulièrement adaptée à toutes les personnes souhaitant protéger leurs yeux des radicaux libres et lutter contre la sécheresse oculaire. L'œil est soumis chaque jour à de nombreuses agressions comme les radiations lumineuses, le travail sur écran, la pollution, le tabagisme, etc., qui participent aux dégradations de la rétine et du cristallin. Le stress oxydatif de l'œil est majoré dans certaines maladies comme le diabète, l'artériosclérose, l'hypertension artérielle, d'où l'intérêt d'apports en antioxydants de qualité et ciblés.

- J'AI LES YEUX FATIGUÉS
- LE TRAVAIL SUR ÉCRAN FATIGUE MA VUE
- J'AI LES YEUX SECS
- J'AI UNE MAUVAISE VISION NOCTURNE
- JE M'EXPOSE SOUVENT AU SOLEIL
- JE VEUX PROTÉGER MES YEUX DU VIEILLISSEMENT

Les ingrédients actifs spécifiques à la protection des tissus oculaires confèrent au complexe Inovance VISION des propriétés antioxydantes scientifiquement reconnues (étude AREDS). Ces micronutriments sont apportés en doses adéquates, complémentaires et parfaitement disponibles :

- des anthocyanosides de myrtille, protecteurs des vaisseaux rétiniens et favorisant la vision nocturne,
- de la cystine complexée au magnésium empêche le durcissement du cristallin, phénomène reconnu dans la cataracte,
- de l'astaxanthine, caroténoïde naturel présente dans la poudre d´algues Haematococcus pluvialis, protège la membrane cellulaire rétinienne de la sécheresse oculaire,
- de la lutéine et de la zéaxanthine, caroténoïdes naturels issus de la fleur de souci ou tagète, forment la pigmentation colorée de la macula et contribuent à protéger la rétine et le cristallin en filtrant la lumière bleue nocive,
- des vitamines C et E naturelles et du zinc, régulateurs du stress oxydatif.

	Pour 2 comprimés	% AJR* - DJM**
• Vit. C	150 mg	250* - 83.3**
• Vit. E	10 mg	100* - 33.3**
• Magnésium	45 mg	15* - 15**
• Zinc	7.5 mg	50* - 50**
• ES Myrtille	100 mg	
dont anthocyanosides	15 mg	
• ES Tagète	18 mg	
dont lutéine	6 mg	
• L-cystine - cystéine	200 mg	

* Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 90/496/CEE
** Dose Journalière Maximale selon l'Arrêté du 9 mai 2006

CONSEILS D'UTILISATION

- 2 comprimés par jour (1 matin, 1 soir) ou selon avis médical.

PRÉSENTATION

Boite de 60 comprimés pelliculés

matin	midi	soir	durée

FEMME

YSOFLAVONES

Complémentation alimentaire adaptée pour le maintien de l'équilibre hormonal chez la femme en période de pré ménopause et ménopause. Les phytohormones contenues dans certains végétaux peuvent être une alternative pour réduire les troubles liés à la diminution hormonale chez la femme après 45 ans.

- J'AI DES BOUFFÉES DE CHALEUR
- JE TRANSPIRE EXCESSIVEMENT
- J'AI PERDU MON DYNAMISME
- MA LIBIDO N'EST PLUS CE QU'ELLE ÉTAIT
- JE SUIS MÉNOPAUSÉE ET NE PRENDS AUCUN TRAITEMENT DE SUBSTITUTION
- JE ME SENS VIEILLIR

Inovance YSOFLAVONES contribue à restaurer le bien-être général de la femme, grâce à une association synergique de :

- 3 phyto-oestrogènes d'action complémentaire : soja, sauge et houblon, dont la richesse en isoflavones a un effet favorable sur les bouffées de chaleur et permet de limiter les processus de déminéralisation,
- yam, riche en disogénines, traditionnellement utilisé pour soulager des troubles du cycle,
- magnésium marin naturel, particulièrement impliqué dans l'équilibre nerveux, permettant de limiter la nervosité.

PRÉSENTATION

Boite de 60 comprimés pelliculés.

	Pour 2 comprimés	% AJR* - DJM**
• ES de Soja • ES d'Yam • Houblon • Sauge • Magnésium	168 mg 120 mg 52 mg 52 mg 90 mg	30* - 30**

* Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 90/496/CEE
** Dose Journalière Maximale selon l'Arrêté du 9 mai 2006

CONSEILS D'UTILISATION

2 comprimés (1 matin, 1 soir) ou selon avis médical.
Chaque comprimé contient 33 mg d'isoflavones. Il est recommandé (selon L'AFSSA* mai 2005), de ne pas dépasser 1 mg d'isoflavones par kilo de poids corporel par jour.

*Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments.

matin	midi	soir	durée

FEMME

ONAGRE - CASSIS

Complémentation idéale en acides gras essentiels « Oméga 6 » de type GLA participant à l'harmonie des cycles chez la femme.

- MES RÈGLES SONT DOULOUREUSES
- MON HUMEUR CHANGE À L'APPROCHE DES RÈGLES
- JE ME SENS GONFLÉE TOUS LES MOIS
- À CHAQUE CYCLE, JE PRENDS DU POIDS
- MA POITRINE EST DOULOUREUSE

Inovance Onagre – Cassis est spécialement formulé pour une complémentarité d'action à partir d'huiles végétales de haute qualité :

- l'huile d'onagre contient de l'acide gamma linolénique (GLA) qui est précurseur des prostaglandines de type 1. Or, le syndrome prémenstruel serait dû à un déficit ou une déficience de ces prostaglandines. L'apport de GLA par l'huile d'onagre rétablit l'équilibre des prostaglandines de type 1 pouvant limiter les troubles menstruels,
- l'huile de pépins de cassis apporte du GLA, mais aussi de l'acide alpha-linolénique (ALA), élément régulateur de l'oméga 6 de type GLA,
- les huiles vierges sont de première pression à froid, exemptes de pesticides ou autres polluants. Elles bénéficient du procédé breveté de stabilisation Qualitysilver® multipliant la résistance à l'oxydation par un facteur 7 par rapport aux huiles standard,
- la vitamine E participe également à la protection et à la conservation des huiles végétales les protégeant de l'oxydation.

	Pour 2 capsules	% AJR* - % DJM**
• Huile d'onagre - Qualitysilver - Ice	670 mg	
dont oméga 6 GLA	30 mg	
• Huile de pépins de cassis - Qualitysilver - Ice	330 mg	
dont oméga 6 GLA	46 mg	
dont oméga 3 ALA	42 mg	
• Vit. E	5.76 mg	57.6* - 19.2**

* Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 90/496/CEE

** Dose Journalière Maximale selon l'Arrêté du 9 mai 2006

CONSEILS D'UTILISATION

2 capsules le matin ou selon avis médical.

PRÉSENTATION

Boite de 100 capsules d'origine marine

matin	midi	soir	durée

BEAUTÉ

PHANÈRES

Complémentation alimentaire adaptée à toutes les personnes souhaitant préserver la qualité des cheveux et des ongles. Les carences alimentaires, la grossesse et l'allaitement, le vieillissement, le stress ou le surmenage ainsi que certaines maladies peuvent avoir une influence négative sur leur vitalité entraînant une chute accélérée des cheveux, une repousse de mauvaise qualité, une fragilité des ongles…

- JE PERDS MES CHEVEUX
- MES ONGLES SONT STRIÉS
- MES CHEVEUX SONT TERNES ET CASSANTS
- MES ONGLES SONT MOUS
- J'AI DES TÂCHES BLANCHES SUR LES ONGLES
- MES ONGLES SE DÉDOUBLENT

Inovance PHANÈRES est une association de micronutriments naturels dont la complémentarité favorise la croissance et la protection des cheveux et des ongles :

- la silice, le magnésium marin naturel et le collagène marin renforcent la structure des ongles et des cheveux,
- l'huile de bourrache apporte les acides gras essentiels qui favorisent la fluidité de leurs membranes cellulaires et sont indispensables à leur intégrité,
- l'extrait de millet fournit les acides aminés soufrés dont les phanères ont un besoin spécifique,
- le zinc et la levure de bière biologique interviennent dans la pousse des cheveux et des ongles,
- les vitamines du groupe B contribuent à les fortifier,
- les vitamines naturelles C et E les protègent d'un vieillissement prématuré.

	Pour 3 comprimés	% AJR* - DJM**
• Levure de bière	210 mg	
• hydrolysat de collagène marin	90 mg	
• Millet	90 mg	
dont méthionine	45 mg	
• Silice	90 mg	
• Huile de bourrache	57 mg	
• Magnésium	150 mg	50* - 50**
• Zinc	15 mg	100*- 100**
• Vit. B3	18 mg	100* - 33.3**
• Vit. B5	6 mg	100* - 33.3**
• Vit. B6	2 mg	100*- 100**
• Vit. B8 ou H	150 µg	100* - 33.3**
• Vit. C	60 mg	100* - 33.3**
• Vit. E	10 mg	100* - 33.3**

* Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 90/496/CEE
** Dose Journalière Maximale selon l'Arrêté du 9 mai 2006

CONSEILS D'UTILISATION

3 comprimés au dîner ou selon avis médical.

PRÉSENTATION

Boite de 60 comprimés pelliculés

matin	midi	soir	durée

BEAUTÉ

BOURRACHE - CASSIS

Complémentation idéale en acides gras essentiels « Oméga 6 » de type GLA, pour les personnes présentant des troubles cutanés (rougeurs, perméabilité altérée, sécheresse, etc.).

- J'AI LA PEAU SÈCHE
- MA PEAU SE RIDE
- MA PEAU EST FRAGILE
- MA PEAU PERD SA SOUPLESSE

Inovance Bourrache – Cassis est spécialement formulé pour une complémentarité d'action à partir d'huiles végétales de haute qualité :

- l'huile de bourrache, très riche en acide gamma-linolénique (GLA), élément constitutif des membranes de toutes les cellules de l'organisme, dont il assure la souplesse et l'élasticité,
- l'huile de pépins de cassis apporte du GLA, mais aussi de l'acide alpha-linolénique (ALA), qui contribue à la bonne fluidité des membranes cellulaires,
- les huiles vierges sont de première pression à froid, exemptes de pesticides ou autres polluants. Elles bénéficient du procédé breveté de stabilisation «Qualitysilver®», multipliant la résistance à l'oxydation par un facteur 7 par rapport aux huiles standard,
- la vitamine E participe également à la protection et à la conservation des huiles végétales, les protégeant de l'oxydation,

	Pour 2 capsules	% AJR* - % DJM**
• Huile de bourrache - Qualitysilver - Ice	750 mg	
dont oméga 6 GLA	135 mg	
• Huile de pépins de cassis - Qualitysilver - Ice	250 mg	
dont oméga 6 GLA	34 mg	
dont oméga 3 ALA	32 mg	
• Vit. E	5.76 mg	57.6* - 19.2**

* Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 90/496/CEE
** Dose Journalière Maximale selon l'Arrêté du 9 mai 2006

CONSEILS D'UTILISATION

2 capsules le soir ou selon avis médical.

PRÉSENTATION

Boite de 100 capsules d'origine marine.

matin	midi	soir	durée

BEAUTÉ

DERMOPROTECTION

Complémentation alimentaire particulièrement adaptée à toutes les personnes souhaitant lutter contre le vieillissement prématuré de la peau. Celui-ci est en partie dû à la production excessive de radicaux libres liée à l'exposition solaire, à des déficits de renouvellement du collagène et à la déshydratation des cellules favorisant la sécheresse cutanée.

- JE VEUX CONSERVER L'ÉCLAT DE MA PEAU
- MA PEAU PERD SON ÉLASTICITÉ
- J'AI DE PLUS EN PLUS DE RIDES
- JE VEUX CONSERVER LA JEUNESSE DE MON VISAGE
- JE VEUX PRÉPARER MA PEAU AVANT L'ÉTÉ
- JE M'EXPOSE AU SOLEIL

Le complexe Inovance DERMOPROTECTION apporte des micronutriments reconnus pour la lutte antiradicalaire et des ingrédients actifs favorisant l'hydratation cutanée :

- l'association de vitamines naturelles C, E, bétacarotène avec les vitamines B2, B6, B3 dynamise la neutralisation des radicaux libres formés sous l'influence des U.V.,
- le lycopène et le bétacarotène apportent des caroténoïdes qui, d'après certaines études, absorbent les U.V. pour une protection cutanée contre des érythèmes solaires,
- la complémentarité du zinc et du sélénium favorise les systèmes enzymatiques d'élimination des radicaux libres,
- les isoflavones de soja et l'acide gamma-linolénique de l'huile de bourrache restaurent et préservent l'élasticité du derme,
- le coenzyme Q10, dont la synthèse naturelle par l'organisme décroît avec l'âge, possède des propriétés antioxydantes et régule la production d'enzymes qui favorisent le vieillissement.

	Pour 2 comprimés	% AJR* - DJM**
• Coenzyme Q10	50 mg	
• Huile de bourrache	50 mg	
• Isoflavones de soja	10 mg	
• Lycopène	1 mg	
• Vit. A	480 µg	60* - 60**
• Vit. C	60 mg	100* - 33.3**
• Vit. E	10 mg	100* - 33.3**
• Vit. B2	1.6 mg	100* - 33.3**
• Vit. B3	18 mg	100* - 33.3**
• Vit. B6	2 mg	100* - 100**
• Sélénium	37.5 µg	75**
• Zinc	15 mg	100* - 100**

* Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 90/496/CEE
** Dose Journalière Maximale selon l'Arrêté du 9 mai 2006

CONSEILS D'UTILISATION

- 2 comprimés par jour (1 matin, 1 soir) ou selon avis médical.
Ne pas associer à d'autres produits contenant du sélénium.

PRÉSENTATION

Boite de 60 comprimés pelliculés.

matin	midi	soir	durée

COMPLÉMENTS FONCTIONNELS

CALCIUM

Le corps humain contient 1000 à 1200 g de calcium, dont environ 99% localisé dans l'os. La qualité du squelette dépend des quantités de calcium stockées pendant l'enfance et l'adolescence, mais aussi des apports à l'âge adulte. Le calcium est un oligo-élément intervenant dans de nombreuses fonctions de l'organisme (neuromusculaire, activité enzymatique et hormonale, réduction de la masse grasse, etc.) et il est indispensable dans un régime protéiné pour prévenir la perte en calcium.

- JE SUIS ENCEINTE
- J'ALLAITE MON BÉBÉ
- JE SUIS UN RÉGIME
- JE N'AIME PAS LES LAITAGES
- JE SUIS VÉGÉTARIEN(NE)
- MES ENFANTS SONT EN PLEINE CROISSANCE
- JE VEUX ÉVITER L'OSTÉOPOROSE

Le complexe Inovance CALCIUM assure un apport optimal de calcium parfaitement disponible par l'organisme.
Il contient :

- 800 mg de calcium soit 100% des Apports Recommandés Journaliers,
- un hydrolysat de protéines de riz pour le principe d'amino complexation dynamisant l'absorption du calcium,
- du chrome et de la vitamine D, qui activent l'assimilation du calcium au niveau intestinal ainsi que des tissus cibles (os, cartilage, etc.).

PRÉSENTATION

Boite de 60 comprimés pelliculés.

	2 comprimés	% AJR* - DJM**
• Calcium • Chrome • Vit. D	800 mg 7.5 µg 5 µg	100* - 100* 30** 100** - 100**

* Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 90/496/CEE
** Dose Journalière Maximale selon l'Arrêté du 9 mai 2006

CONSEILS D'UTILISATION

Adulte : 2 comprimés le matin ou selon avis médical.
Enfant : selon les apports conseillés en calcium pour la population Française en 2001:

- De 8 à 12 ans : 2 comprimés (2 matin) ou selon avis médical.
- De 13 à 18 ans : 3 comprimés (2 matin, 1 soir) ou selon avis médical.

matin	midi	soir	durée

COMPLÉMENTS FONCTIONNELS

EAU DE MER HYPERTONIQUE

Complémentation idéale pour toutes les personnes nécessitant des apports en minéraux et oligo-éléments, et plus particulièrement lorsque les besoins de l'organisme augmentent : croissance, grossesse, allaitement, sport, convalescence, surmenage, vieillissement,... L'eau de mer est notre milieu originel ; elle fournit un apport naturel et équilibré de tous les minéraux et oligoéléments. Dans le milieu marin, ces éléments sont présents sous forme ionique, ce qui les rend parfaitement assimilables et utilisables par nos cellules.

- JE MANQUE D'ÉNERGIE AUX CHANGEMENTS DE SAISON
- JE FAIS BEAUCOUP DE SPORT
- JE SUIS UN RÉGIME
- JE SUIS SURMENÉ(E)
- JE PRÉPARE DES EXAMENS
- MON ENFANT N'A PAS D'APPÉTIT

Inovance EAU DE MER HYPERTONIQUE :

- naturelle, océanique, exempte de toute pollution,
- stérilisée à froid par microfiltration à 0.20 µ,
- aucun produit n'est additionné à l'eau de mer,
- tous les oligo-éléments sont sous forme ionique pour une meilleure biodisponibilité.

COMPOSITION

- Cuivre
- Chrome
- Aluminium
- Nickel
- Molybdène
- Cadmium
- Argent
- Or
- Soufre
- Carbone
- Fluor
- Fer
- Calcium
- Potassium
- Magnésium
- Manganèse
- Rubidium
- Lithium
- Zinc
- Sélénium
- Iode
- Sodium
- Césium
- Brome
- Silicium
- Vanadium
- Strontium
- Arsenic
- Scandium
- Bore
- Uranium
- Mercure
- Titane
- Baryum
- Tungstène
- Cérium
- Etain
- Yttrium
- Lanthane
- Radium
- Plomb
- Chlore

Concentration des éléments (cations et anions) dans l'eau de mer d'après Ivanoff71

CONSEILS D'UTILISATION

À prendre pur de préférence ou mélangé à de l'eau plate.
- Adulte : 1 à 3 ampoules à jeun ou selon avis médical
- Enfant : 1 à 2 ampoules à jeun ou selon avis médical

PRÉSENTATION

Boite de 30 ampoules buvables.

matin	midi	soir	durée

COMPLÉMENTS FONCTIONNELS

FER

Le fer est un oligo-élément capital au bon fonctionnement de notre organisme. Il joue un rôle important dans letransport de l'oxygène par le sang. Il est indispensable pour le fonctionnement du système nerveux. Un déficit en fer est souvent associé à des baisses de capacité physique et intellectuelle tant chez les adultes que chez les enfants.

- JE MANQUE DE FER
- JE SUIS FATIGUÉ(E)
- MES RÈGLES SONT ABONDANTES
- JE FAIS BEAUCOUP DE SPORT
- JE N'AIME PAS LA VIANDE
- JE BOIS UN LITRE DE THÉ PAR JOUR

Si le fer est généralement présent dans les aliments, il est faiblement absorbé (son absorption est estimée à 10% seulement), d'où l'intérêt d'une complémentation assurant une grande biodisponibilité. Le complexe Inovance FER est spécialement formulé pour permettre une parfaite absorption à travers la barrière intestinale et sans intolérance digestive. Ceci grâce à :

- la présence en grande quantité de vitamine C naturelle extraite de fruits, co-facteur indispensable pour un fort taux d'assimilation,
- la complexation du gluconate de fer à des acides nucléiques naturels de levures.

	2 comprimés	% AJR* - DJM**
• Fer • Vit. C	14 mg 180 mg	100* - 100** 300* - 100**

* Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 90/496/CEE
** Dose Journalière Maximale selon l'Arrêté du 9 mai 2006

CONSEILS D'UTILISATION

2 comprimés (1 matin, 1 midi) ou selon avis médical.

PRÉSENTATION

Boite de 60 comprimés pelliculés

matin	midi	soir	durée

COMPLÉMENTS FONCTIONNELS

IODE

En France, d'après l'étude SU.VI.MAX, 30% de la population souffre d'apports insuffisants en iode. Les sujets les plus à risque sont les femmes enceintes et allaitantes et les enfants. Constituant essentiel des hormones thyroïdiennes, l'iode est indispensable au métabolisme en général, et plus particulièrement à la synthèse des protéines en période de croissance. Il est primordial pour la maturation du cerveau.

- JE SUIS ENCEINTE
- J'ALLAITE MON ENFANT
- MES ENFANTS N'AIMENT PAS LE POISSON
- J'HABITE LOIN DE LA MER
- IL Y A DES PROBLÈMES DE THYROÏDE DANS MA FAMILLE

Inovance IODE contient des algues marines, perpétuant ainsi la tradition chinoise de l'utilisation des algues comme « médicament ». L'iode contenu dans ce produit est, par conséquent, d'origine naturelle, ce qui lui confère des qualités de grande assimilation par l'organisme. Soumise à des contrôles de qualité rigoureux, l'algue Laminaria digitata est une algue brune, de la famille des laminaires, autorisée en usage alimentaire et particulièrement concentrée en iode. Elle est récoltée à la pointe de la Bretagne, dans des eaux limpides à l'abri de toute pollution.

	2 comprimés	% AJR*
• Iode	150 µg	100*

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE

CONSEILS D'UTILISATION

Adulte : 2 comprimés (1 matin, 1 soir) ou selon avis médical
Enfant (< à 7 ans) : 1 comprimé par jour (matin) ou selon avis médical

PRÉSENTATION

Boite de 60 comprimés pelliculés

matin	midi	soir	durée

COMPLÉMENTS FONCTIONNELS

MAGNÉSIUM

Le Magnésium est un élément indispensable au bon fonctionnement de notre organisme du fait de son intervention dans plus de 250 réactions enzymatiques ainsi que pour la production d'énergie. Il joue un rôle central dans le maintien d'un bon équilibre nerveux. D'après l'étude SU.VI.MAX, plus de 75% de la population est carencée en magnésium, d'où l'importance d'une bonne complémentation, par exemple chez la femme enceinte ou en cas de stress.

- JE SUIS SOUVENT IRRITABLE, FATIGUÉ(E)
- J'AI L'ESTOMAC NOUÉ, J'AI DES ANGOISSES
- J'AI DES CRAMPES
- JE DORS MAL
- JE ME SENS MAL AVANT MES RÈGLES
- JE SUIS ENCEINTE

Le complexe Inovance MAGNÉSIUM est spécialement formulé pour une bonne assimilation et une parfaite disponibilité par l'organisme grâce à :

- l'emploi d'un magnésium naturel d'origine marine associé à un hydrolysat de protéines pour sa biodisponibilité et surtout sa TOLÉRANCE DIGESTIVE,
- la présence de 300 mg de magnésium correspondant à 100% des Apports Journaliers Recommandés,
- l'association complémentaire avec les vitamines B6 et D,
- la complémentarité avec un apport en Taurine qui fixe le magnésium dans les cellules et potentialise son action calmante,
- la présence de Méthionine, qui contribue au bon fonctionnement du système nerveux et favorise l'assimilation du magnésium.

	2 comprimés	% AJR* - DJM**
• Magnésium	300 mg	100* - 100**
• Vit B6	2 mg	100* - 100**
• Vit D	5 µg	100* - 100**
• Taurine	100 mg	
• Méthionine	60 mg	

* Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 90/496/CEE
** Dose Journalière Maximale selon l'Arrêté du 9 mai 2006

CONSEILS D'UTILISATION

2 comprimés (1 matin, 1 soir) ou selon avis médical.

PRÉSENTATION

Boite de 60 comprimés pelliculés

matin	midi	soir	durée

COMPLÉMENTS FONCTIONNELS

NaCl

Complémentation pour toutes les personnes suivant un régime protéiné. En effet, la diète protéinée est carencée en sel, contrairement à l'alimentation habituelle, qui en apporte souvent trop.

• JE SUIS ACTUELLEMENT UN RÉGIME PROTÉINÉ

Inovance NaCl est un sel sous forme de comprimés avec un dosage optimal pour une utilisation pratique au cours d'un régime protéiné.

PRÉSENTATION

Boite de 60 comprimés pelliculés

	1 comprimé	6 comprimés
• Chlorure de sodium	500 mg	3 000 mg

CONSEILS D'UTILISATION

- 1 à 6 comprimés, selon le type de régime protéiné et selon avis médical.

matin	midi	soir	durée

COMPLÉMENTS FONCTIONNELS

POTASSIUM

Complémentation idéale pour toutes les personnes souffrant d'un apport déséquilibré en « Potassium/Sodium ». En effet, notre alimentation moderne apporte beaucoup trop de sodium et pas assez de potassium. Or, l'équilibre entre ces deux éléments est fondamental pour le fonctionnement de toutes les cellules et le maintien de l'équilibre acido-basique. En particulier pour les problèmes d'hypertension et des régimes hyperprotéinés.

- JE SUIS ACTUELLEMENT UN RÉGIME PROTÉINÉ
- JE SALE BEAUCOUP
- JE SUIS FATIGUÉ(E)
- J'AI DES CRAMPES
- J'AI DES PROBLÈMES DE TENSION
- JE N'AIME PAS LES FRUITS ET LES LÉGUMES

Inovance POTASSIUM contient

- du potassium sous la forme bicarbonate, sel organique le plus fréquemment utilisé pour ses effets bénéfiques sur la balance Potassium/Sodium,
- du magnésium marin, qui active les échanges cellulaires entre sodium et potassium et contribue à réguler l'acidité gastrique.

	2 comprimés	% AJR*
• Potassium • Magnésium	800 mg 90 mg	40 24

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE

CONSEILS D'UTILISATION

2 comprimés (1 matin, 1 soir) ou selon avis médical.
Ne convient pas aux insuffisants rénaux

PRÉSENTATION

Boite de 60 comprimés pelliculés

matin	midi	soir	durée

COMPLÉMENTS FONCTIONNELS

VITAMINE C

Complémentation idéale pour toutes les personnes nécessitant des apports en vitamine C, et plus particulièrement en cas d'infection en cours, fatigue post infectieuse, fatigue chronique, tabagisme, surmenage, etc. Nos besoins journaliers en vitamine C sont élevés du fait que celle-ci intervient dans de nombreuses fonctions de l'organisme (métabolisme du fer, réponse immunitaire, antioxydant, etc.).

- JE SUIS SOUVENT ENRHUMÉ(E)
- JE CONSOMME PEU DE PRODUITS FRAIS
- JE VEUX LUTTER CONTRE LES INFECTIONS HIVERNALES
- JE MANQUE DE TONUS
- MES ENFANTS SONT FATIGUÉS
- JE FUME

Inovance VITAMINE C apporte :

- 180 mg de vitamine C couvrant de façon optimale 300% des Apports Recommandés Journaliers,
- de la vitamine C de source naturelle, extraite de l'acérola - petite cerise d'Amérique du Sud -, issue de culture biologique, garante d'une très grande disponibilité par l'organisme,
- Inovance VITAMINE C est présenté en sachets opaques permettant une protection optimale de la vitamine C vis-à-vis de la lumière et de l'oxydation par l'air,

	1 sachet	% AJR* - DJM**
• Vit. C	180 mg	300* - 100**

* Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 90/496/CEE
** Dose Journalière Maximale selon l'Arrêté du 9 mai 2006

CONSEILS D'UTILISATION

A mélanger idéalement à une compote ou à un laitage.
- Adulte : 1 sachet (matin) ou plus selon avis médical.
- Enfant (0 à 7 ans) : ½ sachet par jour (matin) ou selon avis médical.

PRÉSENTATION

Boite de 30 sachets

matin	midi	soir	durée

COMPLÉMENTS FONCTIONNELS

VITAMINE D

Complémentation alimentaire en vitamine D particulièrement adaptée à toutes les personnes dont les besoins de l'organisme augmentent : croissance, grossesse, ostéoporose, vieillissement, déficit immunitaire…

- MES ENFANTS SONT EN PLEINE CROISSANCE
- JE M'EXPOSE PEU AU SOLEIL
- J'AI UNE BAISSE DE TONUS MUSCULAIRE
- JE NE MANGE PAS DE POISSON
- JE SUIS ENCEINTE
- JE VEUX RENFORCER MON ÉTAT IMMUNITAIRE
- MON DOSAGE SANGUIN EST ABAISSÉ

Inovance Vitamine D naturelle :

- contient des huiles de foie de poissons comme la morue et le flétan titrés spécifiquement en vitamine D pour 100% des Apports Journaliers Recommandés,
- contient des antioxydants naturels comme la vitamine E et le romarin protecteurs de l'oxydation pour une qualité optimale,
- contient naturellement de la vitamine A,
- bénéficie du procédé de stabilisation Qualitysilver.

Utilisé au quotidien, Inovance Vitamine D naturelle permet d'éviter la prise de fortes doses en une fois et aide ainsi à :

- relancer le fonctionnement métabolique des récepteurs à la vitamine D pour rapidement remonter un taux trop bas,
- la capacité d'absorption par l'intestin du calcium et du phosphore nécessaires à la minéralisation des tissus (os, cartilage, dents)
- renforcer le système immunitaire et lutter contre les infections. La vitamine D maintient un bon état des globules blancs (lymphocytes, macrophages) et la vitamine A, essentielle à la différenciation et la croissance cellulaire, joue un rôle dans la régulation des réponses inflammatoires.

	Pour 1 capsule	% AJR*
• Vitamine D • Vitamine E • Vitamine A	5 µg 2.5 mg 600 µg	100 20 75

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE

CONSEILS D'UTILISATION

1 capsule par jour au petit déjeuner ou selon avis médical.

PRÉSENTATION

Boîte de 30 capsules d'origine marine

matin	midi	soir	durée

COMPLÉMENTS FONCTIONNELS

VITAMINES - MINÉRAUX

Complémentation idéale pour toutes les personnes qui souffrent d'une alimentation déséquilibrée, et plus particulièrement en cas de régime diététique, sport intensif, croissance, grossesse et allaitement, stress, surmenage, fatigue, maladies, etc.

- MON ALIMENTATION EST DÉSÉQUILIBRÉE
- JE SUIS FATIGUÉ(E)
- JE MANQUE DE TONUS
- JE NE ME REMETS PAS DE MA GROSSESSE
- MES PERFORMANCES SPORTIVES S'EFFONDRENT
- JE SUIS UN RÉGIME
- MES ENFANTS SONT FATIGUÉS

Le complexe Inovance VITAMINES - MINÉRAUX est spécialement formulé pour une bonne assimilation et une parfaite disponibilité par l'organisme grâce à :

- la présence de 100% des Apports Journaliers Recommandés en VITAMINES C et E sous forme naturelle (vitamine C extraite d'une cerise d'Amérique du Sud,…), 30% des Apports Journaliers Recommandés en Magnésium d'origine marine, …
- l'emploi de levure de bière biologique apportant les vitamines B. La présence de toutes les vitamines du groupe B à 100% des Apports Journaliers Recommandés, permet une stimulation générale optimale,
- l'association des vitamines et minéraux à un hydrolysat de protéine naturelle de blé pour améliorer la tolérance digestive et la disponibilité.

	2 comprimés	% AJR* - DJM**
• Vit. A	480 µg	60* - 60 **
• Vit. C	60 mg	100* - 30**
• Vit. E	10 mg	100* - 30**
• Vit. B1	1.4 mg	100* - 30**
• Vit. B2	1.6 mg	100* - 30**
• Vit. B3 ou PP	18 mg	100* - 30**
• Vit. B5	6 mg	100* - 30**
• Vit. B6	2 mg	100* - 100**
• Vit. B8 ou H	150 µg	100* - 30**
• Vit. B9 ou M	200 µg	100* - 100**
• Vit.B12	1 µg	100* - 30**
• Magnésium	90 mg	30* - 30**
• Zinc	7.5 mg	50* - 50**
• Cuivre	0.6 mg	30**
• Manganèse	1.75 mg	50**

* Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 90/496/CEE
** Dose Journalière Maximale selon l'Arrêté du 9 mai 2006

CONSEILS D'UTILISATION

- Adulte : 2 comprimés (1 matin, 1 midi) ou selon avis médical.
- Enfant (7 à 12 ans) : 1 comprimé (matin) ou selon avis médical.

PRÉSENTATION

Boite de 60 comprimés pelliculés.

matin	midi	soir	durée

DYNOVANCE

Préparation diététique à teneur en glucides réduite, enrichie en protides et de faible valeur énergétique, avec un apport élevé en Tyrosine, pour la régulation du tonus mental et la faim.

- JE SUIS UN RÉGIME
- JE MANQUE DE MOTIVATION
- J'AI TOUJOURS FAIM
- J'AI PERDU CONFIANCE EN MOI
- JE NE RESSENS PLUS L'ENVIE D'ENTREPRENDRE
- JE ME SENS STRESSÉ EN PERMANENCE
- JE NE MANGE PAS LE MATIN

Les formulations DYNOVANCE, conçues selon les principes chronobiologiques de la « Rythmonutrition® », garantissent un apport contrôlé en tyrosine rapidement disponible pour l'organisme afin de corriger les manques de dynamisme.

- apport de 3 à 3.4 g de tyrosine par les protéines de lait, et sous forme libre, favorisant la synthèse des catécholamines, Dopamine et Noradrénaline, pour une bonne activation physique et intellectuelle dès le réveil,
- apport de 10 à 30% des Apports Journaliers Recommandés en vitamines et particulièrement du groupe B, participant à l'équilibre nerveux et la synthèse des catécholamines,
- présentations variées, pratiques et satiétantes pour un prise adaptée à des petits-déjeuners ou des collations matinales à emporter (boissons à reconstituer, flacon Diet'up, jus de fruit ou barre.)

PRÉSENTATION

Boite de 5 sachets de boissons (Chocolat - Cappuccino - Orange/Ananas) ou pack de 5 flacons Diet'up (Pamplemousse Rose) ou boite de 7 barres (chocolat au lait/toffee).

	Pour 1 sachet	Par barre	Par Diet'up
• KJ	390 à 403	639	397
• Kcal	90 à 95	153	93
• Protides (g)	18.0	15.1	18.0
dont tyrosine (g)	3.4	3	3.4
• Glucides	1.1 à 2.5	8	2.9
dont sucres simples (g)	0.5 à 1.2	4.3	2.2
dont polyols (g)	0	1.8	0
• Lipides (g)	0.5 à 1.3	5	0.5
dont acides gras saturés (g)	0.2 à 0.7	2.3	0.3
• Fibres (g)	1.7 à 2.1	9.5	2.5

Avec édulcorants (boissons, Diet'up Pamplemousse Rose), avec polyols (barre).

CONSEILS D'UTILISATION

Dynovance se prend en complément ou en substitution de repas.
Selon avis médical, prendre
- 1 produit Dynovance le matin, ou en collation matinale ou le midi **ou**
- 2 produits Dynovance : 1 le matin ou en collation matinale et 1 le midi.

Boissons en sachet : reconstitution au shaker préconisée avec 180 à 200 ml d'eau plate.
Diet'up : reconstitution avec 160 à 180 ml d'eau plate.
Éviter tout apport sucré, y compris jus de fruit, lors de la prise de Dynovance.

matin	midi	soir	durée

SÉROVANCE

Préparation diététique à teneur en glucides réduite, enrichie en protides et de faible valeur énergétique, avec un apport élevé en Tryptophane, pour la régulation de l'humeur et de la satiété.

- JE SUIS UN RÉGIME
- J'AI DES PULSIONS BOULIMIQUES POUR LE SUCRÉ
- JE SUIS STRESSÉ(E)
- JE NE SUPPORTE PAS LES FRUSTRATIONS
- J'AI DES TROUBLES DU SOMMEIL
- JE ME SENS MOINS BIEN EN FIN DE JOURNÉE
- J'AI DU MAL À MAINTENIR MON POIDS APRÈS UN RÉGIME

Les formulations SÉROVANCE, conçues selon les principes chronobiologiques de la « Rythmonutrition® », garantissent un apport contrôlé en tryptophane rapidement disponible pour l'organisme pour corriger les états de stress associés à des troubles du comportement alimentaire avec boulimie de sucre :

- apport de 1 à 1.4 g de tryptophane par les protéines de lait, et sous forme libre, favorisant la synthèse des indolamines, Sérotonine et Mélatonine, pour favoriser la sérénité, la détente en fin de journée et le sommeil, et aider au contrôle du poids,
- apport de 10 à 30% des Apports Journaliers Recommandés en vitamines et particulièrement du groupe B, participant à l'équilibre nerveux et la synthèse des indolamines,
- présentations variées et pratiques pour une prise adaptée à des collations dans la journée à emporter (entremets, ou crème à reconstituer, flacon Diet'up, jus de fruit ou barres).

	Par sachet « Entremets - Crème"	Par barre	Par Diet'up
• KJ	385 à 424	630 à 641	406
• Kcal	91 à 100	151 à 153	96
• Protides (g)	18.1 à 18.2	15 à 15.5	18.0
dont tryptophane (g)	1.4	1	1.4
• Glucides	1.9 à 3	7.1 à 8	3
dont sucres simples (g)	0.9 à 1.5	1.2 à 4.7	2.6
dont polyols (g)	0	1.6 à 3.3	0
• Lipides (g)	0.6 à 1.1	4.95 à 5.1	1
dont acides gras saturés (g)	0.3 à 0.4	2.4 à 2.6	0.6
• Fibres (g)	1.7 à 2.2	9.7 à 10	2.4

Avec édulcorants (Entremets, Crème, Diet'up fraise-coco), avec polyols (barres).

CONSEILS D'UTILISATION

Sérovance se prend en complément ou en substitution de repas.
Selon avis médical, prendre:
- 1 produit Sérovance vers 16h ou le soir **ou**
- 2 produits Sérovance : 1 vers 16h et 1 le soir

Éviter la viande, les oeufs et le fromage au repas du soir après la prise de sérovance

PRÉSENTATION

Boite de 5 sachets d'Entremets (Chocolat – Café), de Crème Crousty cacao ou pack de 5 flacons Diet'up (fraise-coco) ou boite de 7 barres (Chocolat lait/Orange – Chocolat noir/Cacao).

matin	midi	soir	durée

LES PROTOCOLES INOVANCE DE LA MICRONUTRITION

Pour optimiser les résultats face une pathologie donnée, il est souvent intéressant de mettre en place un protocole de soins spécifiquement adapté à chaque patient.
Les rythmes de la chronologie nutritionnelle - tant sur la journée (matin ou soir,...) que sur l'année (saison, soleil,...) - doivent être pris en compte pour garantir une efficacité maximale des traitements.

EXEMPLES DE PROTOCOLES SIMPLES

FATIGUE CHRONIQUE

Eau de mer hypertonique	3 ampoules (3-0-0)	20 jours
Vitamines - Minéraux	2 cp (1-1-0)	2 mois

PRÉVENTION DES MALADIES HIVERNALES

Probiotiques Immuno	2 gél (2-0-0)	en continu à partir de septembre
Vitamine C	1 sachet (1-0-0)	15 jours par mois à partir de septembre

PROTECTION DE LA PEAU – EXPOSITION AU SOLEIL

Bourrache – Cassis	2 caps (0-0-2)	par cures de 3 mois 6 semaines avant soleil
Dermoprotection	2 cp (1-0-1)	

TROUBLES DIGESTIFS – BALLONNEMENTS - PRISE DE MÉDICAMENT

Hépatique Détox	2 cp (0-0-2)	3 mois
Probiotiques Digestifs	2 gel (2-0-0)	3 mois

PRÉVENTION DU VIEILLISSEMENT – SUITE DE MALADIES

Protivance	1 sachet (0-1-0)	par cure de 15 jours sur 3 mois
Antioxydants	2 cp (1-0-1)	3 mois

PÉRIODE DE FÊTES

Hépatique Détox	2 cp (0-0-2)	8 à 15 jours
Lipo Actif	3 cp (1-1-1)	jour et lendemain d'un repas riche

PRÉVENTION DES DIARRHÉES DU VOYAGE

Probiotiques Digestifs	2 gél (2-0-0)	15 jours avant et durant tout le voyage

RÉTENTION D'EAU – JAMBES LOURDES

Draineur	2 bouchons par jour	2 mois
Circulation	2 cp (1-0-1)	2 mois

SURCHARGE GRAISSEUSE ABDOMINALE / CELLULITE

C.L.A.	4 caps (2-0-2)	2 mois
Draineur	2 bouchons par jour	2 mois

PERTE DE POIDS

Lipo Actif	3 cps (1-1-1)	2 mois
Draineur	2 bouchons par jour	2 mois

SYNDROME PRÉMENSTRUEL (AVANT LES RÈGLES)

Onagre – Cassis	2 caps (2-0-0)	3 mois
Draineur	3 bouchons par jour	10 jours avant les régles

TROUBLES DU SOMMEIL

Sérénité	2 cp (0-0-2)	2 mois
Sérotone	1 cp vers 17 heures	2 mois

TROUBLES DE LA MÉMOIRE

Mémoire	2 caps (0-0-2)	3 mois
Oméga 3 DHA	1 caps (0-0-1)	3 mois

DOULEURS DES ARTICULATIONS

Articulations	4 cp (2-0-2)	3 mois
Oméga 3 – Oméga 6	2 caps (1-0-1)	3 mois

PRÉPARATION EXAMENS

Mémoire	2 caps (0-0-2)	2 mois avant l'examen
Eau de mer hypertonique	3 ampoules (3-0-0)	20 jours avant l'examen

Ces protocoles ne sont que des exemples simplifiés permettant d'aborder la micronutrition.
Il ne faut pas oublier que les traitements micronutritionnels ne sont pas des médicaments chimiques. Leurs effets résultent de processus biologiques pouvant mettre un certain temps – de quelques semaines à 3 mois en moyenne – à se manifester.
Pour être encore plus performants, ces traitements devront tenir compte, pour chaque individu, de sa génétique, de ses antécédents familiaux, de ses pathologies et symptômes en cours et, bien entendu, de son alimentation.
Seul votre médecin est compétent pour dépister avec vous d'éventuels déficits, rééquilibrer votre alimentation et vous prescrire la complémentation micronutritionnelle la plus adaptée à votre cas.
Tout cela dans le but de réussir à concilier alimentation, complémentation individuelle et bonne santé.

INGRÉDIENTS

● **ANTIOXYDANT :** Poudre d'acérola à 25% de Vit.C, magnésium marin oxyde, extraits de raisins, poudre de canneberge, hydrolysat de protéines de blé, zinc gluconate, acide lipoïque, extrait de citron à 35% de bioflavonoïdes, poudre de myrtille baie, extraits de thé vert, extraits de romarin, bétacarotène naturel, vitamine B9, manganèse gluconate, levure de sélénium, vitamine B3, vitamine E d'origine naturelle.

● **ARTICULATIONS :** D-glucosamine sulfate, chondroïtine sulfate de requin, poudre d'acérola à 25% de vit. C, extrait sec de pamplemousse fruit à 45% de bioflavonoïdes, extrait sec de curcuma à 95% de curcumine, cartilage de raie, cartilage de requin, hydrolysat de protéines de riz, manganèse gluconate, cuivre gluconate, vitamine D.

● **BOURRACHE - CASSIS :** Huile de bourrache Qualitysilver®-Ice, huile de pépins de cassis Qualitysilver®-Ice, vitamine E.

● **CALCIUM :** Carbonate de calcium, hydrolysat de protéines de riz, chlorure de chrome, vitamine D.

● **CIRCULATION :** Poudre d'acérola à 25% de Vit. C, extrait sec d'hamamélis feuille à 15% de polyphénols, extrait sec de vigne rouge feuille à 10% de polyphénols, extrait de citron à 35% de bioflavonoïdes, extrait sec de marc de raisin à 50% de polyphénols et 18% de procyanidols, extrait sec de petit houx à 10% de ruscogénines, extrait de curcuma.

● **C.L.A :** Extrait de graines de carthame à 80% d'acide linoléique conjugué (C.L.A.), guarana à 10% de caféine, vitamine E d'origine naturelle, chlorure de chrome.

● **DERMOPROTECTION :** Poudre d'acérola à 25% de Vit.C, zinc gluconate, extrait de soja sans OGM à 10% d'isoflavones, poudre d'huile de bourrache, co-enzyme Q10, hydrolysat de protéines de blé, levure de sélénium, bétacarotène naturel, vitamine B3, lycopène naturel à 5%, vitamine E d'origine naturelle, vitamine B6, vitamine B2.

● **DRAINEUR :** Extraits hydroglycérinés de plantes en parties égales (thé vert feuilles, queues de cerises, pissenlit racine, reine des prés plante, guarana graine, fucus thalle, bouleau feuille, frêne feuille, ananas tige, papaye feuille), fructooligosaccharides, eau, arôme fruit rouge, poudre de caramel, gomme de guar, acide citrique.

● **DYNATONE :** L-tyrosine, carbonate de calcium, poudre d'acérola à 25% de vitamine C, hydrolysat de protéines de riz, magnésium marin oxyde, vitamine B9, vitamine B3, vitamine E d'origine naturelle, vitamine B6, vitamine B2, vitamine B1, vitamine B12.

● **EAU DE MER HYPERTONIQUE :** Eau de mer naturelle et océanique à la concentration hypertonique. Non irradiée, exempte de toute pollution.

● **ÉQUILIBRE IONIQUE :** Comprimé du matin : potassium bicarbonate, magnésium marin oxyde.
Comprimé du soir : potassium bicarbonate, magnésium marin oxyde, chlorophylle magnésienne, extrait sec d'ortie.

● **ÉQUILIBRE LIPIDIQUE :** Capsule d'huile : huile de tournesol, phytostérols esters non OGM, huile de poissons des mers froides, extrait de thé vert, vitamine C, lécithine de tournesol, vitamine B3, policosanols de son de riz, vitamine E d'origine naturelle, vitamine D.
Gélule d'origine végétale : levure de riz rouge à 1,5% de lovastatine.

● **ÉQUILIBRE MÉTABOLIQUE :** Comprimé du matin : poudre d'acérola à 25% de Vit. C, extrait sec d'olive à 10% de polyphénols et 2% de verbascosides, L-cystine, L-arginine, magnésium marin oxyde, gluconate de zinc, extrait d'ail à 0,8% d'alicine, vitamine B9, vitamine B3, vitamine B8, vitamine E d'origine naturelle, chlorure de Chrome, gluconate de Manganèse, glutathion, vitamine B6, vitamine D, vitamine B12.
Comprimé du soir : extrait sec de grenade à 10% d'acide élagique, extrait sec de cannelle, extrait sec de houblon, curcuma racine, magnésium marin oxyde, gluconate de zinc, L-théanine, rutine, co-enzyme Q10, levure au sélénium, extrait sec de polygonum à 50% de resvératrol.

● **FER :** Extrait de levure à 7.5% en acides nucléiques, poudre d'acérola à 25% de Vit. C, gluconate de fer.

● **HÉPATIQUE DÉTOX :** Extrait sec d'artichaut à 2,5% de cynarine, chlorophylle magnésienne, poudre de brocoli, extrait sec de curcuma racine à 95% de curcumine, extrait sec de millet à 50% de méthionine, gluconate de zinc, hydrolysat de protéines de riz, L-cystine, vitamine B9, vitamine B3, vitamine B8, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B2, vitamine B1, vitamine B12.

● **IMMUNO ENFANT :** Isomalt, maltodextrine, glutamine peptide, poudre d'acérola à 25% de vitamine C, hydrolysat de protéines de riz, arôme naturel orange, extrait sec de curcuma microencapsulé, L-cystine d'origine végétale, L-méthionine microencapsulée, citrate de zinc, bétacarotène naturel, antiagglomérant (dioxyde de silicium), vitamine E d'origine naturelle, probiotiques microencapsulés (Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus rhamnosus, Bifidobacterium longum), édulcorant (sucralose), vitamine D, vitamine B2, vitamine B6, vitamine B1.

● **IODE :** Poudre d'algue laminaire thalle (Laminaria digitata)

● **LIPO ACTIF :** Comprimé du matin : extrait sec de pamplemousse à 45% de polyphénols, L-carnitine, extrait sec de thé vert à 30% de polyphénols, extrait sec de thé noir à 20% de polyphénols.
Comprimé du midi : extrait sec de guarana à 12% de caféine, extrait sec de Coleus Forskoli à 8% de forskoline, nopal, chlorure de chrome.
Comprimé du soir : extrait sec de maté à 8% de caféine, nopal, extrait de Coleus Forskoli à 8% de forskoline, chlorure de chrome.

● **MAGNÉSIUM :** Hydrolysat de protéines de riz, magnésium marin oxyde, taurine, L-méthionine, vitamine B6, vitamine D.

● **MÉMOIRE :** Huile de poisson Epax-Qualitysilver®-Ice, phospholipides issues de fèves de soja (dont phosphatidylsérine, phosphatidylcholine), triglycérides à chaine moyenne, huile de soja, magnésium marin oxyde, vitamine C, hydrolysat

de protéines de blé à 35% acide glutamique, zinc gluconate, levure de sélénium, vitamine E d'origine naturelle, vitamine B1, vitamine B2, vitamine B3, vitamine B6, vitamine B9, vitamine B12.

● **NaCl :** Chlorure de sodium

● **OMÉGA 3 - OMÉGA 6 :** Huile de poisson des mers froides Epax-Qualitysilver®-Ice, huile de bourrache Qualitysilver®-Ice, huile de cameline Qualitysilver®-Ice, huile de krill (crevettes polaires), vitamine E.

● **OMÉGA 3 DHA :** Huile de poisson sauvages (mers froides et océan indien) Epax-Qualitysilver®-Ice, huile de krill (crevettes polaires), vitamine E.

● **OMÉGA 3 EPA :** Huile de poisson des mers froides Epax-Qualitysilver®-Ice, huile de krill (crevettes polaires), vitamine E

● **OMÉGA 3 VÉGÉTAL :** Huile de cameline Qualitysilver®-Ice, huile de kiwi Qualitysilser®-Ice, vitamine E.

● **ONAGRE - CASSIS :** Huile d'onagre Qualitysilver®-Ice, huile de pépins de cassis Qualitysilver®-Ice, Vit. E.

● **PHANÈRES :** Poudre d'acérola à 25% de Vit. C, magnésium marin oxyde, levure de bière biologique, zinc gluconate, extrait sec de millet à 50% de méthionine, silice colloïdale hydratée, hydrolysat de collagène marin, huile de bourrache micro-encapsulée, hydrolysat de protéines de blé, vitamine B3, vitamine B8 (biotine), vitamine E d'origine naturelle, vitamine B5, vitamine B6.

● **POTASSIUM :** Bicarbonate de potassium acide, magnésium marin oxyde.

● **PROBIOTIQUES DIGESTIFS :** Saccharomyces Boulardii, Bifidobactérium BB12, Lactobacillus LA5, oligofructose.

● **PROBIOTIQUES IMMUNO :** Lactoferrine, Bifidobacterium Bifidum me*, Lactobacillus Rhamnosus me*, Lactobacillus Acidophillus me*.
Me*: micro-encapsulé procédé de double encapsulation Protein coated

● **PROTIVANCE BOISSON SAVEUR FRUITS :** Boisson Orange : Protéines de lactosérum, fructose, maltodextrines, acides aminés (L-leucine, L-cystéine, carnitine), arôme orange, correcteurs d'acidité (E330 - E296 - citrate monosodique), antiagglomérants (E504 - E501), extrait de thé vert, extraits d' acérola, minéraux (citrate de Zn, sulfate de Mn, chlorure de Cr, sulfate de Cu), édulcorant (sucralose), colorants (E102 - E124), vitamines (E, D3, B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12), levure de sélénium.
Boisson Fruits des Iles : Protéine de lactosérum, fructose, maltodextrines, acides aminés (L-leucine, L-tyrosine), antiagglomérants (E504 - E501), correcteurs d'acidité (E330 - E296 - citrate monosodique), minéraux (citrate de Zn, sulfate de Mn, chlorure de Cr, sulfate de Cu), extrait de thé vert, extrait d'acérola, colorants (E102 - E124), arômes, édulcorant (sucralose), vitamines (E, D3,B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12), levure de sélénium.
Boisson Citron : Protéines de lactosérum, maltodextrines, acides aminés (L-leucine, L-cystine, phénylalanine, carnitine), fructose, correcteurs d'acidité (E330 - E296 - citrate monosodique), antiagglomérant (E504), minéraux (citrate de Zn, sulfate de Mn, chlorure de Cr, sulfate de Cu), extrait de thé vert, extrait d'acérola, fibres solubles (polydextrose), arôme citron naturel, édulcorant (sucralose) colorant (E102), vitamines (E, D3, B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12), levure de sélénium

● **SÉRÉNITÉ :** Extrait sec de rhodolia à 3% de rovasines, magnésium marin oxyde, taurine, extrait sec de passiflore, extrait sec de valériane, hydrolysat de protéines de riz, L-théanine, L-lysine, vitamine B9, vitamine B6, vitamine B1.

● **SÉROTONE :** L-tryptophane, gluconate de zinc, vitamine B9, vitamine E, vitamine B6, vitamine B1.

● **TOLÉRANCE :** L-glutamine, hydrolysat de protéines de riz à 14,4% de glutamine-acide glutamique, gluconate de zinc, chlorophylle magnésienne, extrait sec de curcuma à 95% de curcumine, vitamine D.

● **TRANSIT :** Fibres de pomme, fructooligosaccharides de chicorée, poudre de pruneau, xylitol, épaississant (xanthane), arôme naturel banane, colorant caramel, édulcorant d'origine naturelle : NHDC, anti-agglomérant (silice).

● **VISION :** Poudre d'acérola à 25% de Vit.C, hydrolysat de protéines de riz, L-cystine, extrait sec de myrtille baie à 15% d'antocyanosides, zinc citrate, extrait sec de tagète à 60% d'esters de lutéine, vitamine E d'origine naturelle, poudre de d'Haematococcus Pluvialis (microalgue*) à 5 % d'asthaxanthine.

● **VITAMINE C** : Sucre de canne bio, dextrose bio, extrait sec d'acérola bio à 17% de vitamine C naturelle, arôme naturel orange bio, antiagglomérant (dioxyde de silicium).

● **VITAMINE D :** Huile de foie de morue Qualitysilver®-Ice titrée en vitamine D, huile de foie de flétan Qualitysilver®-Ice titrée en vitamine D, vitamine E, extrait de romarin

● **VITAMINES - MINÉRAUX :** Poudre d'acérola à 25% de Vit. C, hydrolysat de protéines de blé, magnésium marin oxyde, zinc gluconate, levure de bière biologique, germe de blé, bétacarotène naturel, vitamine B9, vitamine B3, vitamine B8, manganèse gluconate, vitamine E d'origine naturelle, vitamine B5, cuivre gluconate, vitamine B6, vitamine B2, vitamine B1, vitamine B12.

● **YSOFLAVONES :** Magnésium marin oxyde, extrait sec de soja certifié sans OGM à 40% de isoflavones, extrait sec de yam à 16% de diosgénine, poudre de sauge sclarée, poudre de houblon, hydrolysat de protéines de blé.

ALLERGÈNES

PRODUIT	GLUTEN	LACTOSE	SOJA	POISSON	CRUSTACÉS	AUTRES
Antioxydant	X					Sulfites
Articulations				X	X	
Bourrache - Cassis			AT	X		
Calcium						
Circulation						
C.L.A			AT	X		
Dermoprotection	X		X			
Draineur						
+ Dynatone						
Eau de Mer hypertonique						
Équilibre Ionique						
Équilibre Lipidique			AT	X		
Équilibre Métabolique						
Fer						
+ Hépatique Détox						
Iode						
Immuno Enfant	X	AT				
Lipo Actif						
Magnésium						
Mémoire	X		X	X		
NaCl						
Oméga 3 DHA			AT	X	X	
Oméga 3 EPA			AT	X	X	
Oméga 3 - Oméga 6			AT	X	X	
Oméga 3 Végétal			AT	X		
Onagre - Cassis			AT	X		
Phanères	X		X	X		
Potassium						
Probiotiques Digestifs		AT				
Probiotiques Immuno		AT				
Protivance		X	X			
+ Sérénité						
+ Sérotone						
+ Tolérance						
Transit						
Vision			AT			
Vitamine C						
N Vitamine D				X		
Vitamines - Minéraux	X					
Ysoflavones	X		X			

AT : Auxilliaire technologique - X : présence

GLOSSAIRE

Antioxydant	P. 18	PRÉVENTION SANTÉ
Articulations	P. 19	PRÉVENTION SANTÉ
Bourrache - Cassis	P. 36	BEAUTÉ
Calcium	P. 38	COMPLÉMENTS FONCTIONNELS
C.L.A	P. 25	CONTRÔLE DU POIDS
Circulation	P. 20	PRÉVENTION SANTÉ
Dermoprotection	P. 37	BEAUTÉ
Draineur	P. 26	CONTRÔLE DU POIDS
Dynatone	P. 28	BIEN-ÊTRE
Dynovance	P. 48	RÉGULATION DE L'HUMEUR ET DE LA SATIÉTÉ
Eau De Mer Hypertonique	P. 39	COMPLÉMENTS FONCTIONNELS
Équilibre Ionique	P. 21	PRÉVENTION SANTÉ
Équilibre Lipidique	P. 22	PRÉVENTION SANTÉ
Équilibre Métabolique	P. 23	PRÉVENTION SANTÉ
Fer	P. 40	COMPLÉMENTS FONCTIONNELS
Hépatique Détox	P. 8	SANTÉ
Iode	P. 41	COMPLÉMENTS FONCTIONNELS
Immuno Enfant	P. 12	SANTÉ
Lipo Actif	P. 27	CONTRÔLE DU POIDS
Magnésium	P. 42	COMPLÉMENTS FONCTIONNELS
Mémoire	P. 31	BIEN-ÊTRE
NaCl	P. 43	COMPLÉMENTS FONCTIONNELS
Oméga 3 DHA	P. 14	PRÉVENTION SANTÉ
Oméga 3 EPA	P. 15	PRÉVENTION SANTÉ
Oméga 3 - Oméga 6	P. 16	PRÉVENTION SANTÉ
Oméga 3 Végétal	P. 17	PRÉVENTION SANTÉ
Onagre - Cassis	P. 34	FEMME
Phanères	P. 35	BEAUTÉ
Potassium	P. 44	COMPLÉMENTS FONCTIONNELS
Probiotiques Digestifs	P. 9	SANTÉ
Probiotiques Immuno	P. 13	SANTÉ
Protivance – Boissons saveur Fruits	P. 24	PRÉVENTION SANTÉ
Sérénité	P. 30	BIEN-ÊTRE
Sérotone	P. 29	BIEN-ÊTRE
Sérovance	P. 49	RÉGULATION DE L'HUMEUR ET DE LA SATIÉTÉ
Tolérance	P. 10	SANTÉ
Transit	P. 11	SANTÉ
Vitamine C	P.45	COMPLÉMENTS FONCTIONNELS
Vitamine D	P. 46	COMPLÉMENTS FONCTIONNELS
Vitamines Minéraux	P. 47	COMPLÉMENTS FONCTIONNELS
Vision	P. 32	BIEN-ÊTRE
Ysoflavones	P. 33	FEMME

13. EN PRATIQUE : COMMANDES ET LIVRAISONS

Chez Ysonut, nous savons que suivre un traitement nutritionnel, ce n'est pas toujours facile... c'est pour cela que nous mettons en oeuvre tous nos moyens afin de vous simplifier l'obtention des produits.

Pour vous aider, où que vous soyez, à réussir votre cure nutritionnelle dans le confort et en toute sécurité.

Voici donc l'éventail de formules que nous vous proposons :

1- MODES DE COMMANDE

En France métropolitaine :

Toute commande reçue et enregistrée avant 15h30 (du lundi au vendredi), est traitée et expédiée le jour même (hors samedi, dimanche et jours fériés). [1]

• Téléphone : Composez le 0 825 825 455 ou, depuis l'étranger, le 00 34 972 559 300. Nos conseillers (ères) sont à votre écoute du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30.

• Télécopie : Composez le 0 825 890 800 ou, depuis l'étranger, le 00 34 972 516 159. Faxez votre bon de commande dûment rempli (coordonnées de livraison et de facturation, quantités par référence, N° de carte bancaire, date d'expiration et numéro de contrôle correspondant aux 3 chiffres indiqués au dos de votre carte bancaire). Pensez à joindre votre attestation médicale.

• Courrier : Adressez votre bon de commande accompagné de votre attestation médicale et du règlement à : Laboratoires YSONUT - BP 29008 - 66963 PERPIGNAN CEDEX 9.

Les délais d'acheminement de votre courrier jusqu'à nos services conditionnent la rapidité de traitement de votre commande... Pensez-y afin de ne pas vous trouver en "rupture" de produits !

• Internet : Découvrez notre Boutique On-Line sur le site web des Laboratoires Ysonut, www.ysonut.fr

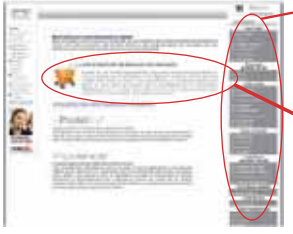
[1] Sauf en cas de force majeure ou si les instructions pour effectuer la commande ne sont pas respectées.

Pour commander vos produits, rien de plus simple. Suivez les instructions ci-après :

1- Accédez à la Boutique à partir de la page d'accueil du site www.ysonut.fr ou du site www.ysonut.com (Attention! suite au déploiement du laboratoire à l'international, le site www.ysonut.com est devenu notre portail institutionnel multilingue)

www.ysonut.com www.ysonut.fr

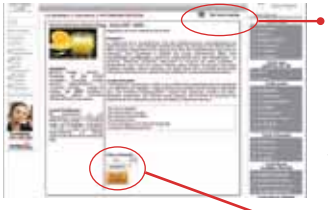
2- Choisissez les produits que vous souhaitez commander



Choisissez les produits qui vous intéressent parmi les différentes familles de la gamme Inovance.

Vous êtes également informé/e de la nécessité, pour certains produits, de présenter une signature numérique. La procédure pour en obtenir une vous est clairement indiquée.

3- Ajoutez chaque produit au panier et finalisez votre commande



Une fois tous vos produits sélectionnés, cliquez sur «Voir mon panier » pour avoir le récapitulatif des produits choisis et finaliser votre commande sécurisée par carte bleue.

Ajoutez chaque produit au panier

2- MODES DE LIVRAISON

- En France métropolitaine exclusivement, vous avez le choix entre 3 modes d'expédition :

- Livraison en 24h ouvrées du lundi au vendredi, en Chronopost professionnel ou domicile.
- Livraison en 48h ouvrées, en Colissimo suivi.
- Contre-remboursement (merci de nous contacter pour plus de renseignements).

- Pour la Corse : envoi en Colissimo.

- Aux Antilles : en Guadeloupe, notre centre Ysonut vous accueille

Ysonut Antilles
Les Galeries de Houelbourg
Bat D - 1er étage
Z I Jarry
97122 Baie Mahault
Tel. 0590 25 99 40
Fax. 0590 25 99 50
E Mail : antilles@ysonut.com
Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 17h 30
Le samedi de 9h à 13h

- Pour le reste des localisations, merci de bien vouloir nous contacter.

Merci de la confiance que vous placez dans nos produits et services.

Nous travaillons tous les jours en collaboration avec votre médecin pour vous aider à retrouver une nutrition plus saine et agréable.

Laboratoires Ysonut, solutions intégrales en nutrition médicalisée

NOTES

Inovance®

Siège social
C/Provença, 286-288, 1º, 2ª
08008 Barcelona
Tlf. 0 825 825 455 (00 34 972 55 93 00)
Fax. 0 825 890 800 (00 34 972 516 159)
internet: www.ysonut.fr
e mail: info-fr@ysonut.com

LABORATOIRES YSONUT
BP 29008 - 66963 PERPIGNAN Cedex 9

YSONUT

AD1032.1 - 08/2010 - Photos non contractuelles - tous droits réservés - Document à usage exclusivement médical
Reproduction même partielle strictement interdite selon les articles L.122-4 et L.122-5 du Code de la Propriété Intellectuelle

NR 8617611 - 1898PAC 46.0784/CAT - 2606158/CAT