

COLIQUES ENFANT

EN PREMIER

PROBIOTIQUES DIGESTIFS 1 gél (1-0-0) → 2 mois

MAGNÉSIUM 1/2 - 0 - 1/2 → 2 mois

Arrêt de la vitamine C (aliments)

Rechercher intolérances alimentaires (lactose et protéines de lait de vache)

CONSTIPATION ENFANT

EN PREMIER

PROBIOTIQUES DIGESTIFS 1 gél (1-0-0) → 2 mois

TRANSIT 1/2 à 1 sachet le matin (pas avant 8 ans) → 2 mois

EN COMPLÉMENT

MAGNÉSIUM 1/2 - 0 - 1/2 → 2 mois

CROISSANCE DE L'ENFANT

EN PREMIER

VITAMINES MINÉRAUX 1 cp (1-0-0) → 3 mois

CALCIUM 1 à 2 cp le matin enfant
2 à 3 cp le matin adolescent → 3 mois

EN COMPLÉMENT

EAU DE MER 1 ampoule (1-0-0) → 3 mois