

## COLIQUES ENFANT

### EN PREMIER

**PROBIOTIQUES DIGESTIFS** 1 gél (1-0-0) → 2 mois

**MAGNÉSIUM** 1/2 - 0 - 1/2 → 2 mois

Arrêt de la vitamine C (aliments)

Rechercher intolérances alimentaires (lactose et protéines de lait de vache)

## CONSTIPATION ENFANT

### EN PREMIER

**PROBIOTIQUES DIGESTIFS** 1 gél (1-0-0) → 2 mois

**TRANSIT** 1/2 à 1 sachet le matin (pas avant 8 ans) → 2 mois

### EN COMPLÉMENT

**MAGNÉSIUM** 1/2 - 0 - 1/2 → 2 mois

## CROISSANCE DE L'ENFANT

### EN PREMIER

**VITAMINES MINÉRAUX** 1 cp (1-0-0) → 3 mois

**CALCIUM** 1 à 2 cp le matin enfant  
2 à 3 cp le matin adolescent → 3 mois

### EN COMPLÉMENT

**EAU DE MER** 1 ampoule (1-0-0) → 3 mois