

DÉPRESSION DU POST-PARTUM

EN PREMIER

OMÉGA 3 DHA	2 caps (0-0-2)	3 mois
SÉROVANCE (OU SÉROTONE)	1 sachet vers 17 heures	

EN COMPLÉMENT

MAGNÉSIUM	2 cps (1-0-1)	3 mois
------------------	----------------------	---------------

Utiliser le questionnaire Ysonut QDN (neuromédiateurs) pour rechercher une carence associée en catécholamines. Si besoin, utiliser DYNOVANCE (1 sachet au petit-déjeuner pendant 1 à 2 mois).

Pour la prévention des récurrences personnelles ou familiales de la Dépression du post-partum, appliquer ce même traitement lors du 3^e trimestre de la grossesse.