

AVANT et 1^{er} Trimestre de la Grossesse

EN PREMIER

VITAMINES - MINÉRAUX 2 cp (2-0-0)

MAGNÉSIUM 2 cp (1-0-1)

dès le désir de grossesse
et durant le 1^{er} trimestre

EN COMPLÉMENT

OMÉGA 3 DHA 2 caps (0-0-2)

tout le 1^{er} trimestre

Selon les dosages biologiques

- FER 2 cp à midi
- IODE 2 cp le soir

2^e Trimestre de la Grossesse

EN PREMIER

CALCIUM 2 cp (2-0-0)

OMÉGA 3 DHA 2 caps (0-0-2)

tout le 2^e trimestre

EN COMPLÉMENT

PROTIVANCE 1 sachet par jour

15 jours par mois

Selon les dosages biologiques

- FER 2 cp à midi
- IODE 2 cp le soir