

Le moment recommandé pour la prise des Probiotiques : le matin à jeun avec un verre d'eau à température ambiante.

IMMUNITÉ – Prévention des infections hivernales

PROBIOTIQUES IMMUNO

2 gélules/jour pendant 3 mois
Puis: 2 gélules/jour 20 jours pendant 3 mois

VITAMINES-MINÉRAUX

2 cps/jour le matin 1 mois
à renouveler tous les 3 mois

IMMUNITÉ – En situation d'épidémie virale ou en complément d'un traitement en cours

DÈS LE DEBUT DE L'ÉPIDÉMIE OU DE L'INFECTION EN COURS

PROBIOTIQUES IMMUNO

3 gélules/jour

VITAMINE C BIO

1 sachet/jour

1 mois

ET ENSUITE PROTOCOLE DE PRÉVENTION HABITUEL

Vérifier ferritine et vitamine D