

Le moment recommandé pour la prise des Probiotiques : le matin à jeun avec un verre d'eau à température ambiante.

## IMMUNITÉ – Prévention des déficits dûs au vieillissement

### PROBIOTIQUES IMMUNO

2 gélules/jour 3 mois  
ou en permanence si immunodéficience  
(dénutrition, infections, inflammation chronique,...)

### PROTIVANCE

1 sachet/jour 1 mois puis 1 sachet/jour 3 fois par semaine 2 mois

À RENOUVELER 2 OU 3 FOIS PAR AN

## IMMUNITÉ – Vaccination

### FAVORISER LA RÉPONSE IMMUNITAIRE APRÈS VACCINATION

### PROBIOTIQUES IMMUNO

2 gélules/jour 15 jours avant  
et 15 jours après la vaccination

## IMMUNITÉ – Pendant et après une antibiothérapie

### PROBIOTIQUES IMMUNO

4 gélules/jour 15 jours puis 2 gélules/jour 2 mois

Vérifier ferritine et vitamine D